

# 年金について調べるには

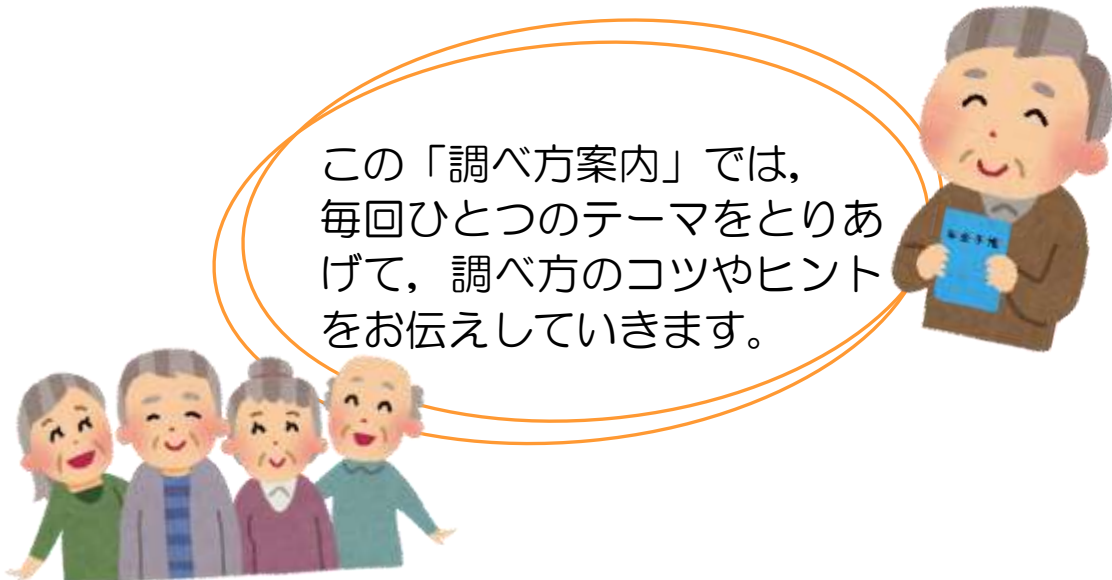
2015.8 作成

現在、高齢者世帯（65歳以上の人のみで構成するか、又はこれに18歳未満の未婚の人が加わった世帯）の約7割において、総所得に占める公的年金・恩給の割合が80%以上となっています。（『平成27年度版高齢社会白書』より）

「年金」は様々な種類があり、法改正も多く複雑ですが、社会人となった時から、誰もが年金問題と向き合わなければなりません。

ここでは、年金に関する基本的な情報源を紹介します。

この「調べ案内」では、  
毎回ひとつのテーマをとりあげて、  
調べ方のコツやヒント  
をお伝えしていきます。



## 宮城県図書館

〒981-3205 宮城県仙台市泉区紫山 1-1-1

電話：022-377-8441 FAX：022-377-8484

URL <http://www.library.pref.miyagi.jp/>

## 1 キーワードは何でしょう？

資料を探す時に、手がかりとなるのはキーワードです。「年金」以外の言葉をイメージして組み合わせると効果的な検索ができます。（キーワードを掛け合わせるとさらに絞った検索ができます。）

国民	厚生	共済	企業	公的	私的	遺族	障害者
手帳	加給	老齢	相談	請求	金額	制度	給付
分割	ねんきん定期便	ライフプラン	生活設計	老後			

## 2 資料を探しにいきましょう



本棚に行くと、同じ分野の図書がまとまって並んでいます。図書の背ラベル（上段）は、その分野を数字で表しています。「年金」はまず「364」の本棚へ！

<背ラベルの例>

364.3 社会保障 364.4 健康保険, 国民健康保険  
364.6 国民年金, 厚生年金, 共済年金  
367 家族問題, 男性・女性問題, 老人問題

## 3 まずは事典で

年金に関する用語，事項を調べることができる資料です。

資料ID	タイトル	請求記号
1010834719	最新年金用語辞典	364.6/029/R
1005869498	年金用語小辞典	364.6/959/R

## 4 図書や雑誌を探しにいきましょう



調べものによく使われる資料の一部をご紹介します。

### ◆年金全般について

資料ID	タイトル	請求記号
1010834875	年金の基礎知識	364.6/148
1010834867	年金相談標準ハンドブック	364.6/148
1010834859	図解わかる年金	364.6/14X
1011080486	年金アドバイザーが答える年金相談 305	364.6/149
1010910725	サラリーマン夫婦の年金がわかる本	364.6/147

## ◆障害年金について

資料ID	タイトル	請求記号
1010908265	鈴木さんちの障害年金物語	364.6/146
1011104781	障害年金の手続きから社会復帰まで	364.6/151

## ◆企業年金について

資料ID	タイトル	請求記号
1009429307	わかりやすい企業年金	366.46/045
1009972272	企業年金再生	366.46/119
1007528589	会社なき時代の退職金・年金プラン	366.46/017

## ◆年金分割について

資料ID	タイトル	請求記号
1010074266	年金分割のことがわかる本	364.6/072
1010039798	妻も夫も知っておきたい熟年離婚と年金分割	324.62/06Y
1010046538	妻も年金夫の年金	364.6/06Y

## ◆老後の生活について

資料ID	タイトル	請求記号
1009787035	シニアライフ大百科	367.7/07X
1010017620	最新定年前後の生活設計	367.7/067
1007315359	年金だけで楽しく暮らす！	364.6/023
1007262189	自分年金の作り方	364.6/00Y

## 5 法令資料や統計資料では

法改正により法律の条文が異なっている可能性があるため、最新の条文を確認しましょう！

資料ID	タイトル	請求記号
1010028684	条文から読み解く年金給付	364.6/069
1009891142	国民年金厚生年金保険改正法の逐条解説, 7訂	364.6/092
	保険と年金の動向	PA364/ホ
	事業年報 厚生労働省年金局	G/シ
	厚生労働白書 (毎年第5章で年金制度について取り上げられています。)	G/コ

## 6 インターネットでは

### 「日本年金機構」

<http://www.nenkin.go.jp/n/www/index.html>

\*申請・届出に必要な様式や法改正に適應した最新の情報が掲載されています。

### 「厚生労働省／年金・日本年金機構関係」

<http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/nenkin/nenkin/>

\*公的年金制度の概要や公的年金各制度の財政状況などを調べることができます。

### 「国民年金基金」

<http://www.npfa.or.jp/>

\*学生や自営業者など国民年金の第1号被保険者が国民年金(老齢基礎年金)

に上乗せした年金を受取るための年金制度について説明があります。

### 「企業年金連合会」

<http://www.pfa.or.jp/>

\*企業年金のしくみを詳しく紹介しているほか、企業年金記録確認サービスや年金試算シミュレーションなどの掲載があります。



## 7 インターネットを利用されない方は

一般的な年金に関するお問い合わせ

・「ねんきんダイヤル」 TEL:0570-05-1165

※PHS や IP 電話などの 050 で始まる電話でおかけになる場合は TEL:03-6700-1165

ねんきん定期便やねんきんネット等に関するお問い合わせ

・「ねんきん定期便・ねんきんネット等専用ダイヤル」 TEL:0570-058-555

※PHS や IP 電話などの 050 で始まる電話でおかけになる場合は TEL:03-6700-1144

## 8 困ったときは

資料が見つからない、使い方がわからないなど、困ったときは各フロアのカウンターへどうぞ。いつでもお手伝いします。

<みやぎ資料室> 宮城県・旧仙台領に関すること

<新聞・雑誌室> 新聞・雑誌・行政資料に関すること

<子ども図書室> 子どもの本に関すること

<音と映像のフロア> 録音・映像資料、楽譜に関すること

<調査相談カウンター> 各種調べものに関すること