

食について調べるには

2017.7 作成

私たちの生活になくてはならない食。食材や食べ方、食文化や食育など、様々な分野に深く関わっています。調べるには、「食と〇〇」という風に分野を絞り込むのが近道です。食のあれこれについて調べるときに役立つ、当館が所蔵する代表的な資料をご紹介します。

この「調べ案内」では、
毎回ひとつのテーマを
とりあげて、調べ方の
コツやヒントをお伝え
していきます。



宮城県図書館

〒981-3205 宮城県仙台市泉区紫山 1-1-1

電話：022-377-8441 FAX：022-377-8484

URL <http://www.library.pref.miyagi.jp/>

1 キーワードは何でしょう？

資料を探す時に、手がかりとなるのはキーワードです。「食」以外の言葉をイメージして組み合わせると、効果的な検索ができます。

(キーワードを掛け合わせるとさらに絞った検索ができます。)

食材	食育	文化	安全	偽装	
職業	伝統	開業	教育	栄養	など

検索用のパソコンで資料をさがすと効率的です。キーワードなどを手がかりに検索してみましょう！

2 資料を探しに行きましょう

本棚に行くと、同じ分野の図書がまとまって並んでいます。

図書の背ラベル（上段）は、その分野を数字で表しています。



<背ラベルの例>

374.97	健康教育	383.8	飲食史	498.5	食品. 栄養
596	食品. 料理	673.97	飲食店		

498.5
○○○


3 こんな資料があります

食材について調べる

資料ID	タイトル	請求記号
1006911661 他	食材魚貝大百科 (全4巻)	664.6/99X/1 タ R 他
1009315480	食材料理百科事典	596/04X/R

食と「教育」を調べる

資料ID	タイトル	請求記号
1007578113	人間形成と食育・食教育	374.97/025
1009789387	食育指導ガイドブック	374.97/07X
1009753219	食育現場からのメッセージ	498.5/076
1009762921	図解食育	498.5/077
1009579390	イラスト版食材図鑑 子どもとマスターする〈旬〉〈栄養〉〈調理法〉	498.52/05Y

 「食文化」を調べる

資料ID	タイトル	請求記号
1009850189 他	地域食材大百科 (全15巻)	498.5/103/1 他
1009885409 他	47都道府県・伝統食百科	383.81/091/R
1007365230	世界食文化図鑑	383.8/031/タ
1011107560	図説世界史を変えた50の食物	383.8/152
1011329016	伝統野菜の今	626.11/157

 食の「安全」について調べる

資料ID	タイトル	請求記号
1011332721	知っていると安心できる 成分表示の知識	498.51/164
1011086343	本当にコワイ?食べものの正体	498.5/14X
1009982362	食品安全問題と法律・制度	498.54/121
1009925411	食ショック	498.5/097
1009758317	おいしいハンバーガーのこわい話	498.5/075

 食と「仕事」「起業」を調べる

資料ID	タイトル	請求記号
1011133269	200万円から始める飲食店開業	673.97/136
1010089157	はじめての「自宅レストラン」 オープンBOOK	673.97/082
1004063846	食にかかわる仕事 なり方完全ガイド	673.97/04Z
1010848438	フードコーディネーターという仕事	673.97/09Z
1007589755	料理と酒の仕事と資格	596.07/027

食と「文学」を調べる

資料ID	タイトル	請求記号
1010092631	知っ得「食」の文化誌	910.2/シツ084
1010831772	作家のごちそう帖	910.26/オイ149
1010876611	食彩の文学事典	910.26/シア141
1009566298	名作の食卓 文学に見る食文化	910.26/オイ058
1004136329	作家の食卓	910.26/サツ057

4 インターネットでは

情報収集に役立つウェブサイトをご紹介します。

「安全で健やかな食生活を送るために」(農林水産省)

<http://www.maff.go.jp/j/fs/index.html>

「食中毒から身を守るには」など、日常生活に役立つ情報が公開されています。

「食材王国みやぎ」(宮城県)

<https://www.foodkingdom-miyagi.jp/>

旬の食材やレシピ、伊達家の食文化など、宮城の食材を知る・学ぶことができます。

5 当館に所蔵がない場合は

当館に所蔵がない図書でも、次のデータベースで所蔵館を検索することができます。利用については、3階調査相談カウンターへご相談ください。

「宮城県内図書館総合目録」 ※県内公共図書館の蔵書検索

<http://www.library.pref.miyagi.jp/dog/crs/>

「国立国会図書館サーチ」 ※国立国会図書館および全国の主な公共図書館の蔵書検索

<http://iss.ndl.go.jp/>

6 困ったときは

資料が見つからない、使い方がわからないなど、困ったときは

各フロアのカウンターへどうぞ。いつでもお手伝いします。

〈みやぎ資料室〉 宮城県・旧仙台領に関すること

〈新聞・雑誌室〉 新聞・雑誌・行政資料に関すること

〈子ども図書室〉 子どもの本に関すること

〈音と映像のフロア〉 録音・映像資料、楽譜に関すること

〈調査相談カウンター〉 各種調べものに関すること

