

# 出産や子育てについて 調べるには

2017.12 作成

もうすぐパパ，ママになる方や，現在子育てをしている方。悩んでいること，気になることはありませんか？

ここでは，妊娠・出産・子育てに役立つ資料をご紹介します。



この「調べ案内」では、  
毎回ひとつのテーマを  
とりあげて、調べ方の  
コツやヒントをお伝え  
していきます。

## 宮城県図書館

〒981-3205 宮城県仙台市泉区紫山 1-1-1

電話：022-377-8441 FAX：022-377-8484

URL <http://www.library.pref.miyagi.jp/>

# 1 キーワードは何でしょう？

資料を検索する時に、手がかりとなるキーワードです。「出産」「子育て」以外の言葉もイメージしておく、効果的な検索ができます。

妊娠 名付け 赤ちゃん 乳幼児 子供 育児 育て方  
共働き 母子家庭 父子家庭 習い事 養育 教育 など

検索用のパソコンで資料をさがすと効率的です。キーワードなどを手がかりに検索してみましょう！



# 2 まずは事典で

専門分野の事典で用語や概略（全体像）を調べることができます。

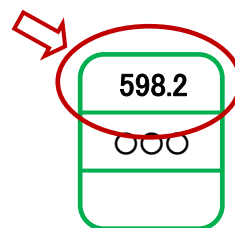
資料ID	タイトル	請求記号
1010831426	児童福祉六法	369.4/13Z/R
1007126400	赤ちゃん百科 改訂新版	599.03/014/R
1011356191	育児の事典	599.03/055/R

# 3 図書をさがしに行きましょう

**ポイント** 本棚に行くと、同じ分野の図書がまとまって並んでいます。  
図書の背ラベル（上段）は、その分野を数字で表しています。

<背ラベルの例>

379.9 家庭教育 493.9 小児科学 495 婦人科学  
598.2 結婚医学 591 家庭経済 599 育児



## 📖 妊娠・出産について

資料ID	タイトル	請求記号
1011277389	赤ちゃんを授かるためのママとパパの本	495.48/16X
1011274790	やさしくわかる月数別はじめての妊娠・出産	598.2/16X
1011290499	お母さんがしあわせを感じる出産・子育て	598.2/16Y
1011243589	フランスのパパはあわてない	598.2/164
1011487103	35歳からの妊娠・出産	598.2/129
1007611278	ワーキングマザーの妊娠・出産・育児	598.2/02Y

## 📖 名付けについて

資料ID	タイトル	請求記号
1011395355	男の子女の子赤ちゃんのしあわせ名前大事典	148.3/タニ 175



## 子育てについて

資料ID	タイトル	請求記号
1011401237	らくらくあんしん育児	599/173
1009229095	0～6才のしつけ百科	379.91/043
1004999437	はじめてパパになる本	599/086
1011299615	孫育て一年生 新米祖父母の教科書	599/16Z
1011144563	Q&A 親の離婚と子どもの気持ち	367.4/114



## 子どもの健康について

資料ID	タイトル	請求記号
1011415500	予防接種のえらび方と病気にならない育児法	493.93/175
1011293378	子どもの危険な病気のサインがわかる本	493.9/16Y
1010749032	最新 0-6才赤ちゃん・子ども病気百科	598.3/12Z
1011487111	子どもに薬を飲ませる前に読む本	598.3/10X



## 子どもの教育・家計について

資料ID	タイトル	請求記号
1010919338	本当に頭がいい子の育て方	379.9/148
1009313139	0歳からの未来設計	379.9/04X
1010837936	子育て主婦が知っておきたいお金の話	591/14Y



## 子どもの食事について

資料ID	タイトル	請求記号
1011271127	初めての離乳食	599.3/168
1011271135	初めての幼児食	599.3/168
1011027206	アレルギーの子どものための健康レシピ	493.93/135



## 働くパパ・ママへ

資料ID	タイトル	請求記号
1011340393	だれも教えてくれなかったほんとうは楽しい仕事&子育て両立ガイド	366.38/13X
1009693191	パパの極意 仕事も育児も楽しむ生き方	367.3/083

# 子ども図書室も、ぜひご利用ください

宮城県図書館 2 階子ども図書室には、絵本・紙芝居・中学生までを対象とした調べものの本や、児童書研究のための本があります。おはなし会も開催しておりますので、ぜひご参加ください。

資料ID	タイトル	請求記号
1011168430	世界のどうわ名作 50 選 ココロが育つよみきかせ絵本	J908/タ

## 4 インターネットでは

情報収集に役立つウェブサイトをご紹介します。

「J908」のように、請求記号のはじめに「J」がついている資料は、子ども図書室にございます。

「厚生労働省」 <http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kodomo/>

子育て支援(妊娠, 出産, 母子家庭支援等も含む)についてのページがあります。

「女性にやさしい職場づくりナビ」 <http://www.bosei-navi.mhlw.go.jp/>

企業担当者や, 妊娠・出産・育児を向かえる働く女性の方のための情報を掲載しています。

「宮城県」 <http://www.pref.miyagi.jp/life/6/>

「子育て・教育」のページでは, 子育て支援に関する相談先や施設を紹介しています。

「子ども総合センター」 [https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/kodomo\\_s/](https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/kodomo_s/)

子育てをバックアップする宮城県の施設です。子どものための様々な取組を行っています。

「仙台市」 <http://www.city.sendai.jp/kurashi/kenkotofukushi/kosodate/index.html>

「子育て」のページでは, 子育て支援に関する相談先や施設を紹介しています。

「ママフレ」 <https://sendai-city.mamafre.jp/>

仙台市の様々な子育て情報を紹介しています。

## 5 当館に所蔵がない場合は

当館に所蔵がない図書でも, 次のデータベースで検索することができます。利用については, 3階調査相談カウンターへご相談ください。

「宮城県内図書館総合目録」 <http://www.library.pref.miyagi.jp/dog/crs/>

県内公共図書館の蔵書検索ができます。

「国立国会図書館サーチ」 <http://iss.ndl.go.jp/>

国立国会図書館および全国の主な公共図書館の蔵書検索ができます。

## 6 困ったときは

資料が見つからない, 使い方がわからないなど, 困ったときは各フロアのカウンターへどうぞ。いつでもお手伝いします。

<子ども図書室> 子どもの本に関すること

<音と映像のフロア> 録音・映像資料, 楽譜に関すること

<調査相談カウンター> 各種調べものに関すること

