



共働きを応援します！

【仕事と子育ての両立を考えてみよう！】

No	資料ID	書名	著者名	出版者	出版年	請求記号
1	1011490875	雇用と結婚・出産・子育て支援の経済学	足立/泰美 著	大阪大学出版会	2017	366.38/2017.3
2	1011097373	共働きファミリーの仕事と子育て両立バイブル	日経DUAL 編	日経BP社	2014	366.38/2014.Z
3	1011575899	パパとママの育児戦略	ファザーリング・ジャパン 著	repicbook	2018	366.32/2018.X
4	1010910303	ママの仕事復帰のために	ファザーリング・ジャパンマザーリングプロジェクト 編	労働調査会	2014	366.38/2014.6
5	1011844931	フィンランド人はなぜ午後4時に仕事が終わるのか	堀内/都喜子 著	ポプラ社	2020	366.7/2020.1
6	1011692348	なぜ共働きも専業主婦もしんどいのか	中野/円佳 著	PHP研究所	2019	366.38/2019.6
7	1011293683	新しい働き方	越川/慎司 著	講談社	2016	336.4/2016.Y
8	1011430590	仕事と家庭は両立できない？	アン＝マリー・スローター 著	NTT出版	2017	366.38/2017.8
9	1011216668	「働くママ」の仕事術	金澤/悦子 著	かんき出版	2015	366.38/2015.Z
10	1011340104	これで解決。働くママが必ず悩む36のこと	毛利/優子 著	日本実業出版社	2015	366.38/2015.5
11	1010909230	「元・リクルート最強の母」の仕事も家庭も100%の働き方	堂蘭/稚子 著	KADOKAWA	2014	366.38/2014.6
12	1011497987	共働き子育てを成功させる5つの鉄則	普光院/亜紀 著	集英社	2015	599/2015.2
13	1011340856	さあ、育休後からはじめよう	山口/理栄 著	労働調査会	2016	366.38/2016.5
14	1011340393	だれも教えてくれなかったほんとは楽しい仕事&子育て両立ガイド	小栗/ショウコ [著]	ディスカヴァー・トゥエンティワン	2013	366.38/2013.X
15	1011389341	育児は仕事の役に立つ	浜屋/祐子 著	光文社	2017	366.7/2017.3
16	1009867365	仕事と子育て 男たちのワークライフバランス	中間/真一 著	幻冬舎ルネッサンス	2010	366.7/2010.Z
17	1011346325	ルポ父親たちの葛藤	おおた/としまさ 著	PHP研究所	2016	366.7/2016.7
18	1011508536	「家事のしすぎ」が日本を滅ぼす	佐光/紀子 著	光文社	2017	367.21/2017.Y

【家事の効率化を考えてみよう！】

19	1011472758	お母さんだけが頑張らないラクちん片づけ	小宮/真理 著	辰巳出版	2018	597.5/2018.3
20	1011549761	家族の片づけルール	江間/みはる 著	ベストセラーズ	2018	597.5/2018.6
21	1011280698	忙しい人のための家事をラクにする収納	梶ヶ谷/陽子 著	エクスマレッジ	2016	597.5/2016.X
22	1011386479	ほどほど収納が心地いい	後藤/由紀子 著	宝島社	2017	597.5/2017.3
23	1011745575	手抜きでもピカピカ!maiママ式時短そうじの最強レシピ	mai 著	宝島社	2019	597.9/2019.Y
24	1011721220	ナチュラルおそうじ大全	本橋/ひろえ 著	主婦の友社	2019	597.9/2019.7
25	1011700331	心と住まいが整う「家事時間」	井田/典子 著	マガジンハウス	2019	590/2019.2

【育児の疑問を考えてみよう！】

26	1011279369	男親が賢く元気な子を育てる	能登/春男 著	さくら舎	2016	599/2016.X
27	1011550124	マンガでやさしくわかるパパの子育て	小崎/恭弘 著	日本能率協会マネジメントセンター	2018	599/2018.6
28	1011700828	パパになった旦那よ、ママの本音を聞け!	野々村/友紀子 著	赤ちゃん和妈妈社	2019	367.3/2019.3
29	1011731245	僕たちは育児のモヤモヤをもっと語っていいと思う	常見/陽平 著	自由国民社	2019	367.3/2019.8
30	1011551957	子育てでカラダが限界なんですけどどうすればいいですか?	斎藤/充博 著	青月社	2018	599/2018.6
31	1010906210	新しいパパの働き方	ファザーリング・ジャパン 著	学研教育出版	2014	366.7/2014.7

※請求記号…図書館の本の背ラベルの記号です。これらの本は、当館に所蔵があります。