

「輝け！セカンドライフ」



【シニアの労働・起業】

No	資料ID	書名	著者名	出版者	出版年	請求記号
1	1011261128	定年就農	神山 安雄 〓 編著	素朴社	2016	611.7/167
2	1011253547	50歳からの人生がもっと楽しくなる仕事カタログ	片桐 実央 〓 著	マガジンハウス	2016	335/166
3	1011352406	「シニア起業」で成功する人・しない人	片桐 実央 〓 [著]	講談社	2013	335/134
4	1009968999	「定年サバイバル時代」の働き方ルール	田中 和彦 〓 著	朝日新聞出版	2011	159.4/効119
5	1010618336	六〇歳から始める小さな仕事	瀬川 正仁 〓 著	バジリコ	2011	366.29/115
6	1009664242	農のある人生	滝井 宏臣 〓 著	中央公論新社	2007	611.7/076
7	1010074282	技術職だからできる定年後の仕事選び	田川 克巳 〓 著	ばる出版	2007	366.29/072
8	1010044749	50代からは身のたけ起業	大出 俊雄 〓 著	技術評論社	2006	335/06Z
9	1010039855	「身の丈起業」塾	前田 隆正 〓 著	光文社	2006	335/06X
10	1004109714	定年前後からの仕事選び全ガイド	成美堂出版編集部 〓 編	成美堂出版	2005	366.29/055
11	1009293828	定年後を楽しむ仕事の本	河合 和 〓 著	日本経済新聞社	2004	367.7/047

【定年前後の資金計画】

12	1011275110	定年一年生の教科書 知らない大変!定年後のお金の知識	55+ライフデザイン室 〓 著	KADOKAWA	2016	591/169
13	1011274238	定年前後の年金・保険・税金の手続きをするならこの1冊	岡田 良則 〓 著	自由国民社	2016	364.3/169
14	1011260492	老後のお金備えの正解	有山 典子 〓 著	朝日新聞出版	2016	591/167
15	1011243373	定年までにやるべき「お金」のこと	深田 晶恵 〓 著	ダイヤモンド社	2016	591/164
16	1011242268	老後破産は必ず防げる	大村 大次郎 〓 著	ビジネス社	2016	591/164
17	1011159488	普通の人々が老後まで安心して暮らすためのお金の話	佐藤 治彦 〓 著	扶桑社	2015	591/15Y
18	1010919114	定年に備えるお金の教科書	野尻 哲史 〓 著	学研パブリッシング	2014	591/149
19	1011024658	一〇〇歳まで安心して暮らす生活設計	藤村 紀美子 〓 著	有楽出版社	2013	367.7/134
20	1009971324	老後に破産しないお金の話	大竹 のり子 〓 著	成美堂出版	2011	591/11X/Bt化

【シニア女性の方へ】

21	1011148630	定年女子	岸本 裕紀子 〓 著	集英社	2015	159.6/刊152
22	1010900072	定年が見えてきた女性たちへ	野村 浩子 〓 著	WAVE出版	2014	159.6/北145
23	1009989656	女は60歳からが一番!	谷島 せい子 〓 著	講談社	2012	590.4/126
24	1010319570	女、一生の働き方	樋口 恵子 〓 著	海竜社	2010	366.38/10X

【定年後の趣味・生きがいづくり】

25	1011092804	iPadで65歳からの毎日を10倍愉しくする私の方法	牧 壮 〓 著	明日香出版社	2014	548.29/14Y
26	1011037379	定年菜園のすすめ	高堂 敏治 〓 著	滋慶出版/土屋書店	2013	626.9/136
27	1011048772	60歳からをどう生きるか	弘兼 憲史 〓 著	新講社	2013	159.79/北138
28	1010796926	61才から始める老いても枯れない生き方	日向野 利治 〓 著	まこといちオフィス	2012	159.79/北126
29	1009734706	60歳からの楽しい短歌入門	江田 浩司 〓 著	有楽出版社	2007	911.1/IJ075
30	1010004073	60歳からの新しい川柳	杉山 昌善 〓 著	有楽出版社	2006	911.4/北067
31	1004075295	50歳から準備する人生第2のわくわく生活	松尾 憲生 〓 著	技術評論社	2005	367.7/051
32	1009291541	ボランティア・デビューのすすめ	小野 博明 〓 編・著	旬報社	2004	369.7/048

※請求記号…図書館の本の背ラベルの記号です。これらの本は、当館に所蔵があります。