



「職場のメンタルヘルス」



【メンタルヘルス】

No	資料ID	書名	著者名	出版者	出版年	請求記号
1	1010705679	職場のメンタルヘルス	藤本/修 著	ミネルヴァ書房	2012	498.8/126
2	1009890847	職場のメンタルヘルスで困った時に読む本	伊藤/克人 著	保健同人社	2009	498.8/092
3	1007362872	職場のメンタルヘルスQ&A	佐藤/敏子 著	日本法令	2003	498.8/033
4	1007555392	職場のメンタルヘルスがとことんわかる本	鈴木 安名 著	連合通信社	2001	498.8/019
5	1010274932	働く女性のメンタルヘルス	大槻/久美子 著	かがわ出版	2010	498.8/106
6	1011155809	ゼロから始めるストレスチェック制度導入マニュアル	亀田/高志 著	労務行政	2015	498.8/15X
7	1009791136	職場のメンタルヘルス・セルフチェック	山本/晴義 監修	ぎょうせい	2007	498.8/07Y
8	1004119895	メンタルヘルスと職場復帰支援ガイドブック	日本産業精神保健学会 編集	中山書店	2005	498.8/054
9	1010089918	現代の労働とメンタルヘルス対策	天笠/崇 著	かがわ出版	2008	336.48/082

【ハラスメント】

10	1009764976	職場のいじめとパワハラ防止のヒント	涌井/美和子 著	産労総合研究所出版部経営書院	2007	366.3/077
11	1009316249	知っていますか?パワー・ハラスメント一問一答	金子/雅臣 著	解放出版社	2004	366.3/04X
12	1009829381	パワーハラスメント	金子/雅臣 著	岩波書店	2009	366.3/09Y
13	1009771187	セクシュアルハラスメントをしない、させないための防止マニュアル	青木/孝 監修	小学館	2007	366.3/076
14	1010868501	判例から読み解く職場のハラスメント実務対応Q&A	小笠原六川国際総合法律事務所 著	清文社	2016	366.3/166
15	1009990720	それ、パワハラです	笹山/尚人 著	光文社	2012	366.3/127
16	1010694667	パワハラなんでも相談	金子/雅臣 著	日本評論社	2012	366.3/122
17	1010129821	セクハラ・DVの法律相談	石井/妙子 編	青林書院	2008	366.3/088

【うつ病】

18	1011258645	“うつ”からの完全復職バイブル	藤田/潔 著	幻冬舎メディアコンサルティング	2016	498.8/166
19	1009654110	うつがよくなる生活読本	岩崎/靖雄 著	主婦と生活社	2007	493.76/074
20	1010794111	うつ病の最新治療	関谷/透 著	主婦の友社	2012	493.76/127
21	1007034976	働く人の心の病	尾久 裕紀 著	山海堂	2000	498.8/007
22	1007492893	働きざかりのこころの病気	坪井/康次 著	主婦の友社	2003	498.8/03Y
23	1009697648	それって、立派な「うつ」ですよ	安部/結貴 著	実業之日本社	2008	493.76/084
24	1009738210	部下を「会社うつ」から守る本	渡部/卓 著	大和書房	2007	336.48/075
25	1010838397	会社でうつになったとき	所/浩代 著	旬報社	2014	366.14/142
26	1010895512	自殺予防マニュアル	日本医師会 編集	明石書店	2014	493.76/145

【人間関係】

27	1009828474	職場スイッチ	鈴木/義幸 著	ダイヤモンド社	2009	336.49/099
28	1011057377	面白いほどよくわかる!職場の心理学	齊藤/勇 監修	西東社	2013	366.94/13Y
29	1011291927	職場のコミュニケーション改善の処方箋	奥山/恵一 共著	日本法令	2016	336.49/16Y
30	1010034096	なぜあなたはその仕事を抱え込んでしまうのか?	笹気/健治 著	秀和システム	2006	366.94/06X

【リフレッシュ・ストレス軽減】

31	1010634127	こころとからだをいやすケアストレッチ	かつもと/あき 著	中央法規出版	2011	781.4/加117
32	1011070768	日本一やさしい職場ストレスマネジメント講座	石田/淳 著	セブン&アイ出版	2013	498.8/13Y

※請求記号・・・図書館の本の背ラベルの記号です。これらの本は、当館に所蔵があります。