



【仕事を見つめ直す】

仕事と生活の両立のために

ビジネス支援ブックリスト No.25
宮城県図書館 令和2年3月発行



No	資料ID	書名	著者名	出版者	出版年	請求記号
1	1011496443	5時に帰るドイツ人、5時から頑張る日本人	熊谷/徹 著	SB クリエイティブ	2017	336.2/2017.X
2	1011619895	残業の9割はいらぬ	本間/浩輔 著	光文社	2018	336.4/2018.7
3	1011668694	残業学	中原/淳 著	光文社	2018	366.32/2018.Z
4	1009969534	だれのための仕事	鷺田/清一 著	講談社	2011	366.04/2011.Z/ BJカ
5	1010915518	日本人はいつから働きすぎになったのか	磯川/全次 著	平凡社	2014	366.94/2014.8
6	1011576319	仕事を効率化するビジネス文具	菅/未里 著	ポプラ社	2018	589.73/2018.X
7	1010308938	究極の文房具ハック	高畑/正幸 著	河出書房新社	2010	002.7/2010.9
8	1011414099	「もう心が折れそう!」というときすぐ効く仕事のコツ 大全	トキオ・ナレッジ 著	PHP研究所	2017	336.2/2017.5
9	1011700927	残業ゼロのノート術	石川/和男 著	きずな出版	2019	336.2/2019.3
10	1011426838	残業ゼロの仕事のルール	鳥原/隆志 著	PHPエディターズ・グループ	2017	336.2/2017.7
11	1011437082	時短術大全	生産性改善会議 編	KADOKAWA	2017	336.2/2017.9

【暮らしをイノベーションする】

12	1009261395	日本を豊かにする3つの方法	イワン・ツェリツェフ 著	小学館	2004	332.1/2004.6
13	1011250337	あたらしい移住のカタチ	セソコ/マサユキ 著	マイナビ出版	2016	365/2016.6
14	1011255757	いまの会社を辞めずに田舎暮らしを楽しむための本	谷口/剛 著	明日香出版社	2016	686.21/2016.6
15	1009744242	シンプルに、いい気分で働き、暮らす	宮沢/さくら 著	はまの出版	2007	159.3/2007.5
16	1011675251	ドイツ人はなぜ、年290万円でも生活が「豊か」なのか	熊谷/徹 著	青春出版社	2019	302.34/2019.2
17	1010747028	No.1営業ウーマンの「朝3時起き」でトリプルハッピーに生きる本	森本/千賀子 著	幻冬舎	2012	159.4/2012.Y
18	1011622840	週末は田舎暮らし	馬場/未織 著	ダイヤモンド社	2014	611.98/2014.2
19	1009439082	イギリス式時給900円から始める暮らし	井形/慶子 著	講談社	2005	590.4/2005.X

【仕事と育児・介護の両立】

20	1011591474	ムリなくできる親の介護	工藤/広伸 著	日本実業出版社	2018	369.26/2018.Z
21	1011497854	その介護離職、おまちなさい	樋口/恵子 著	潮出版社	2017	369.26/2017.X
22	1011441605	一人でもだいじょうぶ 仕事を辞めずに介護する	おち/とよこ 著	日本評論社	2017	369.26/2017.9
23	1011249081	介護離職しない、させない	和氣/美枝 著	毎日新聞出版	2016	366.7/2016.5
24	1011574488	そろそろはじめる親のこと	大澤/尚宏 著	自由国民社	2018	367.7/2018.9
25	1010909230	「元・リクルート最強の母」の仕事も家庭も100%の働き方	堂園/稚子 著	KADOKAWA	2014	366.38/2014.6
26	1011216668	「働くママ」の仕事術	金澤/悦子 著	かんき出版	2015	366.38/2015.Z
27	1009693191	パパの極意	安藤/哲也 著	日本放送出版協会	2008	367.3/2008.3
28	1009867365	仕事と子育て 男たちのワークライフバランス	中間/真一 著	幻冬舎 ルネッサンス	2010	366.7/2010.Z
29	1010906210	新しいパパの働き方	ファザーリング・ジャパン 著	学研教育出版	2014	366.7/2014.7
30	1011497987	共働き子育てを成功させる5つの鉄則	普光院/亜紀 著	集英社	2015	599/2015.2

※請求記号…図書館の本の背ラベルの記号です。これらの本は、当館に所蔵があります。