



キャリアデザインを描こう！



【仕事・働き方をデザインする】

No	資料ID	書名	著者名	出版者	出版年	請求記号
1	1012069645	やりたいことはよくわかりませんが、私の適職教えてください！	田中勇一 著	徳間書店	2021	366.29/2021.5
2	1011575949	共に生きるためのキャリアプランニング	平岩久里子 著	ナカニシヤ出版	2018	377.9/2018.X
3	1011555669	マッキンゼーで当たり前に行っている働き方デザイン	大嶋祥誉 著	日本能率協会マネジメントセンター	2018	159.4/材2018.6
4	1011611728	「ミッション」は武器になる	田中道昭 著	NHK出版	2018	366.29/2018.6
5	1011387246	あなたのキャリアのつくり方	浦坂純子 著	筑摩書房	2017	335.89/2017.2
6	1011385547	仕事と就活の教養講座	細谷実 編著	白澤社	2016	366/2016.3
7	1011340229	女性が35歳までに決めたいお金からみた人生の選択	神田理絵 著	さくら舎	2016	591/2016.2
8	1010893376	キャリアデザイン学のすすめ	笹川孝一 著	法政大学出版局	2014	366.29/2014.3
9	1010303400	学生のためのキャリアデザイン入門	渡辺峻 編著	中央経済社	2010	377.9/2010.9

【キャリアアップを図る】

10	1012162572	新しい挑戦		復興庁雇用促進班	2021	366.29/2021.1
11	1011942545	コロナ氷河期	前川孝雄 著	扶桑社	2020	366.29/2020.9
12	1011862040	資格取り方選び方全ガイド 2022年版	高橋書店編集部 編	高橋書店	2020	366.29/2020.7
13	1011853619	発達障害のあなたが職場で長く働く方法	木津谷岳 著	秀和システム	2020	366.28/2020.2
14	1011759550	知識ゼロでも自分でできる!個人事業の始め方	藤井幹久 監修	ナツメ社	2020	335/2020.1
15	1011839501	転職の「やってはいけない」	郡山史郎 著	青春出版社	2019	366.29/2019.Y
16	1011731203	転職と副業のかけ算	moto 著	扶桑社	2019	366.29/2019.8
17	1011690276	大人の週末起業	藤井孝一 著	クロスメディア・パブリッシング	2019	335/2019.6
18	1011706072	図解自分をアップデートする仕事のコツ大全	金沢悦子 著	講談社	2019	336/2019.3
19	1011630785	転職のまえに	中沢孝夫 著	筑摩書房	2018	366.29/2018.8
20	1011494695	「あなた」という商品を高く売る方法	永井孝尚 著	NHK出版	2017	366.29/2017.8
21	1009816750	マインドマップ資格試験勉強法	萩原京二 著	ディスカヴァー・トゥエンティワン	2009	366.29/2009.4

【ワーク・ライフ・バランスを考える】

22	1012173413	人材マネジメントとアイデンティティ	櫻井雅充 著	文眞堂	2021	336.4/2021.3
23	1011840848	認知症介護と仕事の両立ハンドブック	角田とよ子 著	経団連出版	2019	493.75/2019.Z
24	1011802855	産業医が診る働き方改革	産業医科大学 編	西日本新聞社	2019	498.8/2019.4
25	1011490883	ワーク・ライフ・バランスを実現する職場	細見正樹 著	大阪大学出版会	2017	336.4/2017.2
26	1011346325	ルポ父親たちの葛藤	おおたとしまさ 著	PHP研究所	2016	366.7/2016.7
27	1011216668	「働くママ」の仕事術	金澤悦子 著	かんき出版	2015	366.38/2015.Z

【ライフシフトの見通しを立てる】

28	1011841127	50歳からの逆転キャリア戦略	前川孝雄 著	PHP研究所	2019	159.4/材2019.Z
29	1011700901	40代からのライフシフト実践ハンドブック	徳岡晃一郎 著	東洋経済新報社	2019	159.4/トJ2019.3
30	1011589528	実践!50歳からのライフシフト術	大野誠一 著	NHK出版	2018	159.79/ツ2018.Z
31	1011635479	俺たちの定年後	成毛眞 著	ワニブックス	2018	159.79/材2018.Y
32	1011281738	LIFE SHIFT [1]	リンダ・グラットン 著	東洋経済新報社	2016	159/材2016.Y

※請求記号…図書館の本の背ラベルの記号です。これらの本は、当館に所蔵があります。