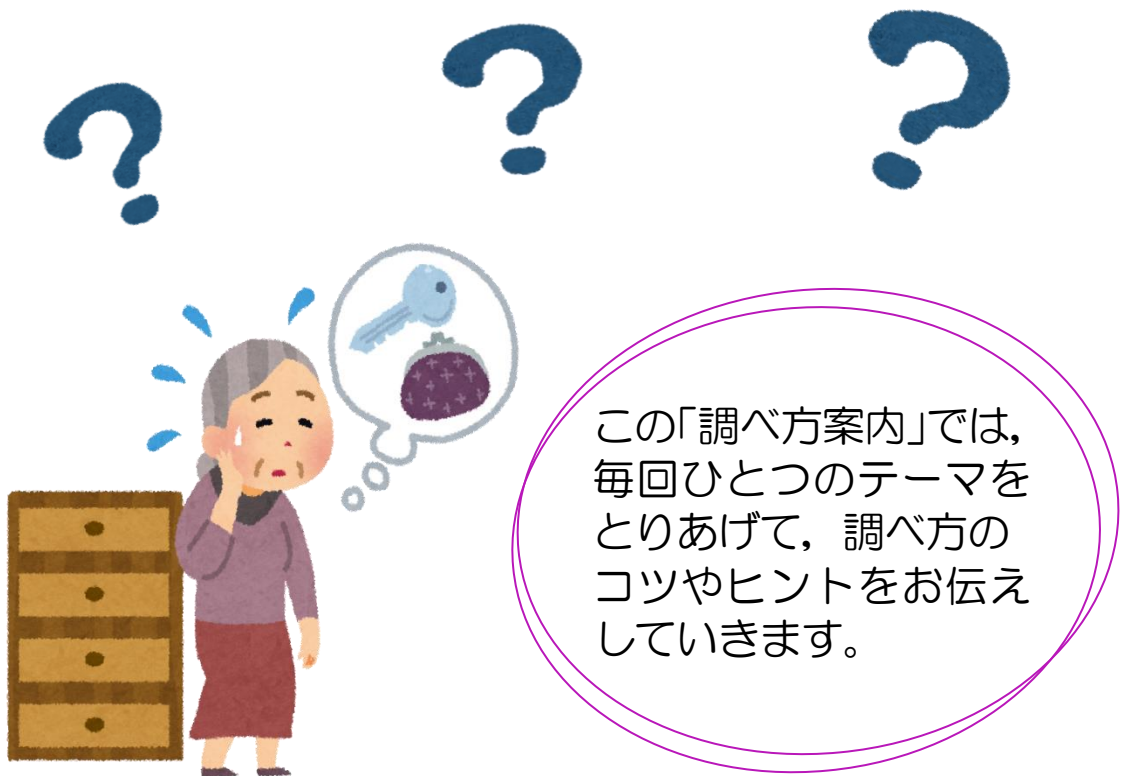


認知症について 調べるには

2018.12 作成

「認知症」は病名ではなく、認識したり、記憶したり、判断したりする力に障害が起こり、生活するうえで支障が出ている状態のことをいいます。認知症の理解に役立つ資料のほかにも、予防や介護についてなど幅広くご紹介します。



この「調べ案内」では、
毎回ひとつのテーマを
とりあげて、調べ方の
コツやヒントをお伝え
していきます。

宮城県図書館

〒981-3205 宮城県仙台市泉区紫山 1-1-1

電話：022-377-8441 FAX：022-377-8484

URL <http://www.library.pref.miyagi.jp/>

1 キーワードは何でしょう？

資料を検索する時に、手がかりとなるキーワードです。「認知症」以外の言葉もイメージしておくと、効果的な検索ができます。

認知症 物の忘れ 記憶力低下 アルツハイマー
老人性 若年性 高齢者 痴呆 徘徊 せん妄
脳の病気 予防 介護 認知症ケア 治療薬

検索用のパソコンで資料をさがすと効率的です。キーワードなどを手がかりに検索してみましょう！



2 まずは事典で

専門分野の事典で用語や概略（全体像）を調べることができます。

資料ID	タイトル	請求記号
1011461108	家庭の医学	598.3/182/R
1009800101	家庭医学大事典 ホームメディカ	598.3/08Y/R
1011514401	南山堂医学大辞典 第20版	490.33/154/R

3 図書をさがしに行きましょう



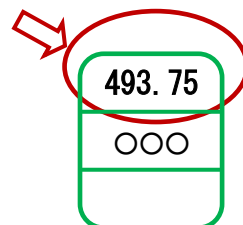
本棚に行くと、同じ分野の図書がまとまって並んでいます。

図書の背ラベル（上段）は、その分野を数字で表しています。

ポイント

<背ラベルの例>

493.75 認知症 器質的精神病 外因性精神病



理解を深める

資料ID	タイトル	請求記号
1011605266	認知症の取扱説明書	493.75/185
1011416565	認知症 いま本当に知りたいこと 101	493.75/176
1011086194	無理をしない認知症との付き合い方	493.75/14X



予防する

資料ID	タイトル	請求記号
1011351267	40歳からの「認知症予防」入門	493.75/16X
1011440789	認知症にならないクセづくり	493.75/17X

1011553300	認知症バイバイ体操	493.75/187
1011302971	認知症予防におすすめ図書館利用術 フレッシュ脳の保ち方	015/171/1
1011553235	認知症予防におすすめ図書館利用術 2 読書・朗読は脳のトレーニング	015/171/2

家族との暮らしかた

資料ID	タイトル	請求記号
1011461512	認知症になった家族との暮らしかた	493.75/182
1011551965	気持ちが楽になる認知症の家族との暮らし方	493.75/186
1011455431	家族と病院と地域で支える家族のための認知症Q&A	493.75/17Z
1011274501	認知症の人とのおつきあい	493.75/169
1011385935	認知症の家族を支える	493.75/172

体験記など

資料ID	タイトル	請求記号
1011310768	ルポ 希望の人びと	493.75/172
1011448659	注文をまちがえる料理店	493.75/17Y
1011096086	認知症になった私が伝えたいこと	493.75/14Y
1010905121	認知症とわたしたち	493.75/146

ケア・介護

資料ID	タイトル	請求記号
1011260161	認知症の食事ケア	493.75/167
1011303706	認知症のやさしい介護	493.75/172
1011160304	認知症を進ませない生活と介護	493.75/155

その他

資料ID	タイトル	請求記号
1011602503	認知症にやさしい環境デザイン	525.1/181
1011387618	よくわかる認知症と薬のQ&A	493.75/166

1011550561	認知症で使えるサービス・しくみ・お金のことがわかる本	493.75/186
1011548433	完全図解世界一役に立つ介護保険の本	364.4/185
1011573431	よくわかる成年後見制度活用ブック	369.28/18X

4 インターネットでは

情報収集に役立つウェブサイトをご紹介します。

「認知症介護情報ネットワーク(DCnet)」<https://www.dcnnet.gr.jp/>

認知症の基礎知識, 相談先リンク, 介護に関する学習支援情報などを紹介しています。

「認知症の人と家族の会宮城県支部」<http://www.miyagisibu-alz.org/>

認知症の本人, 家族, 介護者などがともに励まし助け合うための, 全国最大の民間会員組織の宮城支部。

「認知症予防財団」<https://www.mainichi.co.jp/ninchishou/>

無料の電話相談「認知症 110 番」を開設しています。認知症に関するトピックスを発信しています。

「みやぎのお医者さんガイド」<https://miyagioishasan.pref.miyagi.jp/>

調べたい条件に合わせて, 県内の医療機関を簡単に検索できます。

「宮城県公式Webサイト/認知症」

<https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/chouju/kiso.html>

5 当館に所蔵がない場合は

当館に所蔵がない図書でも, 次のデータベースで検索することができます。利用については, 3階調査相談カウンターへご相談ください。

「宮城県内図書館総合目録」 <http://www.library.pref.miyagi.jp/dog/crs/>

県内公共図書館の蔵書検索ができます。

「国立国会図書館サーチ」 <http://iss.ndl.go.jp/>

国立国会図書館および全国の主な公共図書館の蔵書検索ができます。

6 困ったときは

資料が見つからない, 使い方がわからないなど, 困ったときは各フロアのカウンターへどうぞ。いつでもお手伝いします。

〈みやぎ資料室〉 宮城県・旧仙台領に関すること

〈新聞・雑誌室〉 新聞・雑誌・行政資料に関すること

〈子ども図書室〉 子どもの本に関すること

〈音と映像のフロア〉 録音・映像資料, 楽譜に関すること

〈調査相談カウンター〉 各種調べものに関すること

