

東北の山について 調べるには

2023.2 作成

山登りをしたいとき、秋に紅葉を見に行きたいとき、宮城県から比較的アクセスの良い、東北地方の山岳に足を運んでみませんか。

ここでは、東北地方の山岳に関する資料や、調べ方の一例をご紹介します。登山情報の他にも、山名の由来や山岳信仰を解説した資料があり、山の魅力や奥深さを知ることができます。

この「調べ案内」では、毎回ひとつのテーマをとりあげて、調べ方のコツやヒントをお伝えしていきます。



宮城県図書館

〒981-3205 宮城県仙台市泉区紫山 1-1-1

電話：022-377-8441 FAX：022-377-8484

URL <https://www.library.pref.miyagi.jp/>

1 キーワードは何でしょう？

資料を検索する時に、手がかりとなるキーワードです。「山」×「東北(各県)」以外の言葉もイメージして組み合わせると、効果的な検索ができます。

山岳 峠 トレッキング 山歩き 火山 百名山
三角点 紅葉 山野草 山の神 山岳信仰 など

検索用のパソコンで資料をさがすと効率的です。キーワードなどを手がかりに検索してみましょう！



2 事典で調べる

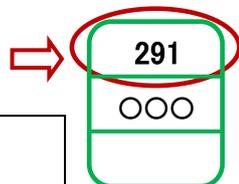
専門分野の事典で用語や概略(全体像)を調べることができます。

資料ID	タイトル	請求記号
1010753802 	三省堂日本山名事典, 改訂版 	291.03/118/R
1004697981 	日本山岳ルーツ大辞典 	291.03/97Z/R
1010637757 	実用登山用語データブック 	786.1/サン 107/R

ポイント



本棚に行くと、同じ分野の図書がまとまって並んでいます。
図書の背ラベル(上段)は、その分野を数字で表しています。



<背ラベルの例>

291.2 東北地方 291.21 青森県 291.22 岩手県 291.23 宮城県
291.24 秋田県 291.25 山形県 291.26 福島県 786.1 登山

3 図書を探しにいきましょう



東北地方の山を巡りたい

資料ID	タイトル	請求記号
1011334040 	のんびり行こう! 東北山歩きガイド 	291.2/154
1009850098 	東北百名山地図帳 	291.2/103/タ
1009375658 	東北一等三角点の旅 	291.2/045



アイコンをクリックすると、書誌情報に飛びます！



各県の山岳と登山ルートを詳しく知りたい

分県登山ガイドシリーズは都道府県ごとに刊行されています。各県の山岳の概要や、代表的な登山ルートが掲載されています。

資料ID	タイトル	請求記号
1009472208 	青森県の山 ※新・分県登山ガイドシリーズ 	291. 21/045 他



登山で見かける植物について知りたい

資料ID	タイトル	請求記号
1010078648 	東北花の旅 	291. 2/073
1007496662 	青森の自然をたずねて、 新訂版 	455. 12/03X
1005109523 	岩手の花名所： 桜・つつじ・紅葉…ガイド 	291. 22/964
1010476198 	歩いて楽しむ蔵王連峰の花 	472. 12/17X
1005649023 	鳥海山・花と生きものたちの森 	462. 12/975
1001064441 	吾妻連峰の花： 観察ガイド 152種 	472. 1/ア 2
1002027496 	福島山野草 	472. 12/956



東北各地の山岳信仰を調べたい

資料ID	タイトル	請求記号
1000358315 	東北の山岳信仰 	163. 1/イ 2
1005666647 	霊山と信仰の世界： 奥羽の民衆と信仰 	163. 1/イキ 973
1004121164 	出羽三山と修験道 	188. 59/トア 052
1008987537 	東北学, Vol. 10 <総特集>山の神とはだれか 	212/99X/10

最新情報を調べたい

山岳に関する最新情報が掲載されています。名山案内や、花見や紅葉などの情報を入手することができます。

資料ID	タイトル	請求記号
0000008498 	山と溪谷 	P786/ヤ

4 インターネットでは

安全に登山するための情報収集に役立つウェブサイトをご紹介します。

「東北地方環境事務所」(環境省東北地方環境事務所)

<https://tohoku.env.go.jp/>

国立公園等の環境保全対策や、野生生物の保護管理の政策について公表しています。また、関連リンク一覧には、東北地方のビジターセンター公式 HP のリンクが掲載されており、イベント情報や登山マップを入手する際に役立ちます。

「東北地方の活火山」(仙台管区気象台)

https://www.jma-net.go.jp/sendai/data/vol_doc/vol.html

東北地方には 18 の活火山があり、そのうち 12 の火山について活動状況と発表情報を提供しています。

5 当館に所蔵がない場合は

当館に所蔵がない図書でも、次のデータベースで検索することができます。利用については、3階調査相談カウンターへご相談ください。

「宮城県内図書館総合目録」 <https://www.library.pref.miyagi.jp/dog/crs/>
県内公共図書館の蔵書検索ができます。

「国立国会図書館サーチ」 <https://iss.ndl.go.jp/>
国立国会図書館および全国の主な公共図書館の蔵書検索ができます。

6 困ったときは

資料が見つからない、使い方がわからないなど、困ったときは各フロアのカウンターへどうぞ。いつでもお手伝いします。

〈みやぎ資料室〉 宮城県・旧仙台領に関すること

〈新聞・雑誌室〉 新聞・雑誌・行政資料に関すること

〈子ども図書室〉 子どもの本に関すること

〈音と映像のフロア〉 録音・映像資料、楽譜に関すること

〈調査相談カウンター〉 各種調べものに関すること

