

## 認知症について調べるには



「認知症」は病名ではなく、認識したり、記憶したり、判断したりする力に障害が起こり、生活するうえで支障が出ている状態のことをいいます。認知症の理解に役立つ資料のほかにも、予防や介護についてなど幅広くご紹介します。

### 1. キーワードは何でしょう？

認知症    物の忘れ    記憶力低下    アルツハイマー    老人性    若年性    高齢者  
痴呆    徘徊    せん妄    脳の病気    予防    介護    認知症ケア    治療薬

### 2. まずは辞典で

言葉の意味やテーマの意味が明確では無い場合は「キーワード」を手がかりに百科事典、用語辞典等をひいてみましょう。

| 資料情報（書誌情報）                                              | 請求記号（※1）     | 配架場所（※2） |
|---------------------------------------------------------|--------------|----------|
| 『南山堂医学大辞典』第20版<br>南山堂, 2015年                            | 490.33/154/R | 3階：参考開架  |
| 主婦の友社 編『家庭の医学』<br>主婦の友社, 2020年                          | 598.3/20X/R  | 3階：参考開架  |
| 小学館・ホームメディカ編集委員会 編<br>『家庭医学大事典：ホームメディカ』新版<br>小学館, 2008年 | 598.3/08Y/R  | 3階：参考開架  |

※1：資料を分類・整理・検索するための記号。資料の背表紙に貼ってあるラベルに表示しています。

※2：配架場所については、各階に設置している「館内案内図」を参考にしてください。

### 3. 資料を探しにいきましょう

●テーマの棚に行って探す（分類番号順に書架に並んでいます。）

| 分類番号  | 分類名     | 分類番号   | 分類名               |
|-------|---------|--------|-------------------|
| 367.7 | 老人 老年問題 | 493.75 | 認知症 器質的精神病 外因性精神病 |

●館内検索端末機（OPAC：オンライン目録）で調べる  
（所蔵の有無、請求記号、配架場所がわかります。）

### 4. こんな資料があります

《当館で所蔵している図書（一例）》

| 資料情報（書誌情報）                                                         | 請求記号        | 配架場所    |
|--------------------------------------------------------------------|-------------|---------|
| 結城俊也 著『認知症予防におすすめ図書館利用術』1-3, 日外アソシエーツ, 2017年-2019年                 | 015/171/1-3 | 3階：一般開架 |
| 安田まゆみ 著；星わにこ マンガ『もめないための相続前対策：親が認知症になる前にやっておくと安心な手続き』河出書房新社, 2024年 | 324.65/245  | 3階：一般開架 |
| 鈴木雅人 著『認知症700万人時代の失敗しない「成年後見」の使い方』第2版. 翔泳社, 2023年                  | 324.65/231  | 3階：一般開架 |

| 資料情報（書誌情報）                                                | 請求記号       | 配架場所    |
|-----------------------------------------------------------|------------|---------|
| 海老原佐江子 著『家族に迷惑をかけたくないあなたが認知症になる前に準備しておきたいこと』WAVE出版, 2021年 | 367.7/212  | 3階：一般開架 |
| 高瀬義昌 監修；主婦の友社 編『おひとりさまの認知症：幸せに暮らす準備ブック』主婦の友社, 2021年       | 367.75/213 | 3階：一般開架 |
| 矢吹知之 編著『認知症の人の家族支援：介護者支援に携わる人へ』ワールドプランニング, 2015年          | 369.26/155 | 3階：一般開架 |
| 田中元 著『認知症で使えるサービスしくみお金のことがわかる本』改訂3版. 自由国民社, 2024年         | 493.75/249 | 3階：一般開架 |
| 信友直子, 恩蔵絢子 著『認知症介護のリアル：笑い涙の母娘の日々(そして時々、父も)』ビジネス社, 2024年   | 493.75/248 | 3階：一般開架 |
| 広川慶裕 監修『もの忘れ・認知症が心配になったら読む本』池田書店, 2019年                   | 493.75/198 | 3階：一般開架 |
| 石井映幸 監修『これでわかる認知症予防：幸せなシニアライフのために』成美堂出版, 2018年            | 493.75/18Y | 3階：一般開架 |
| 佐藤雅彦 著『認知症になった私が伝えたいこと』大月書店, 2014年                        | 493.75/14Y | 3階：一般開架 |
| 鈴木ゆめ 著『無理をしない認知症との付き合い方』河出書房新社, 2014年                     | 493.75/14X | 3階：一般開架 |

## 5. Webサイト

キーワードを参考に手がかりとなる単語やカテゴリーから関連サイトを検索しましょう。

●「認知症介護情報ネットワーク(DCnet)」

認知症の基礎知識、相談先リンク、介護に関する学習支援情報などを紹介しています。

<https://www.dcnetwork.jp/>

●「認知症の人と家族の会宮城県支部」

認知症の本人、家族、介護者などがともに励まし助け合うための、全国最大の民間会員組織の宮城支部です。

<https://www.miyagisibu-alz.org/>

●「認知症予防財団」

無料の電話相談「認知症110番」を開設しています。認知症に関するトピックスを発信しています。

<https://www.mainichi.co.jp/ninchishou/>

●「医療情報ネット（ナビイ）」

調べたい条件に合わせて、医療機関を簡単に検索できます。

<https://www.iryuu.teikyouseido.mhlw.go.jp/zkn-web/iuminkania/S2300/initialize>

●「宮城県公式Webサイト/認知症施策」

<https://www.pref.miyagi.jp/life/5/73/300/index.html>

当館に所蔵がない図書でも、次のデータベースで検索することができます。

利用については、3階調査相談カウンターへご相談ください。

●宮城県内図書館総合目録 県内公共図書館の蔵書検索ができます。

<https://www.library.pref.miyagi.jp/dog/crs/>

●国立国会図書館サーチ 国立国会図書館および全国の主な公共図書館の蔵書検索ができます。

<https://ndsearch.ndl.go.jp/>

## 6. 困ったときは

資料が見つからない、使い方がわからないなど、困ったときは各フロアのカウンターへどうぞ。いつでもお手伝いします。

- 〈みやぎ資料室〉 宮城県・旧仙台領に関すること
- 〈新聞・雑誌室〉 新聞・雑誌・行政資料に関すること
- 〈子ども図書室〉 子どもの本に関すること
- 〈音と映像フロア〉 録音・映像資料、楽譜に関すること
- 〈調査相談カウンター〉 各種調べものに関すること

