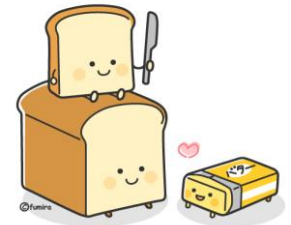


発酵食品についてしらべてみよう



大豆はみそやしょう油、納豆、牛乳はヨーグルトやチーズなど、発酵することで様々な食品に変化します。どんな食品があるのか、健康とのかかわりやレシピなどもしらべてみましょう。

1. キーワード

発酵食品 醸造 微生物 酵母菌 乳酸菌 こうじかび 食品保存 みそ しょう油
ヨーグルト チーズ 漬物 酢 甘酒 納豆 かつお節 パン

2. ことばやキーワードをしらべてみよう

「発酵食品」について基本的なことばやキーワードを事典や図鑑でしらべてみましょう。

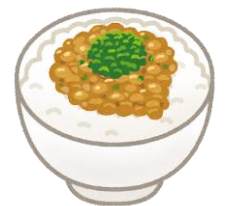
本の情報	本の背ラベル	資料番号
『総合百科事典 ポプラディア 第3版』(全18巻) ポプラ社 2021年	JR031 ※図書館の中で読む本	1012097398

3. 本をさがしてみよう

●テーマの本だに行ってさがす

テーマをあらわす分類番号順にならんでいます。本の背ラベルを見てください。

J465	J502	J588	J596	J619
微生物学 酵母	技術史	発酵食品 食品製造	料理	農産加工 大豆・豆



●本でしらべる

OPAC（検索端末機）に本の情報や資料番号を入力すると、本の場所や貸出できるかをしらべることができます。またシリーズがある本は、1巻目の資料番号をのせています。

本の情報	本の背ラベル	資料番号
『わくわく微生物ワールド 2』 細矢剛 監修 鈴木出版 2017年	J465//タ	1011417654
『こうぼ 菌の絵本』 浜本牧子 監修 農山漁村文化協会 2019年	J465//タ	1011712484
『子どもに伝えたい和の技術 10 発酵食品』 和の技術を知る会 著 文溪堂 2021年	J502//タ	1012076897
『発酵食品の大研究：おどろきの栄養パワー』 小泉武夫 監修 PHP研究所 2010年	J588//タ	1010244992

ほん しょうほう 本の情報	ほん せ 本の背ラベル	しりょうばんごう 資料番号
『もっと知ろう!発酵のちから』 なかい けいこ ちょ ほるぷ出版 2017年 中居恵子 著 ほるぷ出版 2017年	J588//タ	1011400676
『こうじ菌 菌の絵本』 きたがきひろし かんしゅう のうさんぎょそんぶんかきょうかい 2018年 北垣浩志 監修 農山漁村文化協会 2018年	J588//タ	1011538145
『にゅうさん菌 菌の絵本』 ささき やすこ かんしゅう のうさんぎょそんぶんかきょうかい 2018年 佐々木泰子 監修 農山漁村文化協会 2018年	J588//タ	1011593413
『すっぱいのひみつ お酢と発酵を科学する』 あかの ひろふみ ちょ きん ほししゃ 2021年 赤野裕文 著 金の星社 2021年	J588	1011978515
『つくってみよう!発酵食品』 なかい けいこ ちょ ほるぷ出版 2016年 中居恵子 著 ほるぷ出版 2016年	J596//タ	1011294228
『はっこう 地球は微生物でいっぱい』 おがわただひろ しゃしん ぶん あすなろ書房 2022年 小川忠博 写真・文 あすなろ書房 2022年	J619//タ	1012131429
『納豆の本』 ぜんこく なっとう きょうどうくみあい れんごうかい そうかんしゅういわざきしよてん 2020年 全国 納豆 協同 組合 連合会 総監修 岩崎書店 2020年	J619//タ	1011897384
『すがたをかえるたべものしゃしんえほん 2 みそができるまで』 みやざきしょうこ こうせい ぶん いわざきしよてん 2013年 宮崎祥子 構成・文 岩崎書店 2013年	J619//タ	1010894457
『すがたをかえるたべものしゃしんえほん 4 チーズができるまで』 みやざきしょうこ こうせい ぶん いわざきしよてん 2014年 宮崎祥子 構成・文 岩崎書店 2014年	J619//タ	1010894499
『すがたをかえるたべものしゃしんえほん11 なっとうができるまで』 みやざきしょうこ こうせい ぶん いわざきしよてん 2016年 宮崎祥子 構成・文 岩崎書店 2016年	J619//タ	1007919184

4. インターネットでさがしてみよう

インターネットは便利ですが、信用できないサイトもあるので、いくつかのサイトや本と見比べてみましょう。またサイト上の情報を無断で使うことはできません。

ぜんこく なっとう きょうどうくみあい れんごうかい 全国納豆協同組合連合納豆PRセンター https://www.natto.or.jp/index.php	【最後に見た日：2023.7.12】
いっぽんしゃだんほうじんにほんにゅうぎゅうきょうかい 一般社団法人 日本乳牛協会 https://www.nyukyou.jp/	【最後に見た日：2023.7.12】
ぜんこく みそ こうぎょう きょうどうくみあい れんごうかい けんこう 全国味噌工業協同組合連合会みそ健康づくり委員会 https://miso.or.jp/	【最後に見た日：2023.7.12】

しらべ方がわからない場合は、子ども図書室カウンターに聞いてください。

宮城県図書館2階子ども図書室 電話 022-377-8447