

お米についてしらべてみよう



私たちが毎日のように食べているお米には、どんな種類があって、どのように作られているのでしょうか。お米についてよく知ると、さらにおいしく食べることができるかもしれませんね。

1. キーワード

米 ごはん 穀物 主食 稲 稲作 水田 田んぼ 米作り 棚田 田植え 稲刈り 農業 米粉

2. ことばやキーワードをしらべてみよう

「米」について基本的なことばやキーワードを事典や図鑑でしらべてみましょう。

本の情報	本の背ラベル	資料番号
『総合百科事典 ポプラディア 第3版』 (全18巻) ポプラ社 2021年	JR031 ※図書館の中で読む本	1012097398

3. 本をさがしてみよう

●テーマの本だに行ってさがす

テーマをあらわす分類番号順にならんでいます。本の背ラベルを見てください。

J596	J602	J612	J614	J616
りょうり 料理 こめりょうり 米料理	さんぎょうし 産業史 じばさんぎょう 地場産業	のうぎょうし 農業史	のうぎょうこうがく 農業工学	いね 稲 いなさく 稲作



●本でしらべる

OPAC（検索端末機）に本の情報や資料番号を入力すると、本の場所や貸出できるかをしらべることができます。またシリーズがある本は、1巻目の資料番号をのせています。

本の情報	本の背ラベル	資料番号
『未来をつくる!日本の産業 1』 ポプラ社 2021年	J602//タ	1012186316
『おいしく安心な食と農業 1 米』 小泉光久 制作・文 文研出版 2021年	J612//タ	1012191431
『科学がひらくスマート農業・漁業 1』 小泉光久 著 大月書店 2018年	J614	1011646377
『知ろう食べよう世界の米』 佐藤洋一郎 著 岩波書店 2012年	J616	1010233037
『イネ・米』 津幡道夫 著 大日本図書 2013年	J616	1011020359

本の情報	本の背ラベル	資料番号
『お米なんでも図鑑』 石谷孝佑 監修 ポプラ社 2013年	J616	1011646203
『お米ができるまで』 岩貞るみこ 作 講談社 2015年	J616	1011172044
『大研究お米の図鑑』 本林隆 監修 国土社 2016年	J616//タ	1007953829
『よくわかる米の事典』(1~5巻) 稲垣 栄洋 監修 小峰書店 2016年	J616//タ	1011321195
『お米のこれからを考える』(1~4巻) 「お米のこれからを考える」編集室 編 理論社 2018年	J616	1011571831
『イネの大百科』 堀江武 編 農山漁村文化協会 2018年	J616//タ	1011545033
『人と自然にやさしい米づくり』 佐野正幸 絵・文 海鳥社 2020年	J616	1011936992
『イネ・米・ごはん大百科』(1~6巻) 辻井良政 監修 ポプラ社 2020年	J616//タ	1011889217
『お米をつくろう!バケツで育てる田んぼで育てる』 山口 誠之 監修 岩崎書店 2020年	J616//タ	1011897335
『うねゆたかの田んぼの絵本』(1~5巻) 宇根 豊 編 農山漁村文化協会 2021年	J616	1011978572
『すがたをかえる食べもの2 米』 服部栄養料理研究会 監修 あすなろ書房 2019年	J619//タ	1011757273
『お米からそだてるおにぎり』 真木文絵 文 偕成社 2015年	J596	1011215546

4. インターネットでさがしてみよう

インターネットは便利ですが、信用できないサイトもあるので、いくつかのサイトや本と見比べてみましょう。またサイト上の情報を無断で使うことはできません。

JAむなかた「おいしいお米になるまで」 https://www.ja-munakata.or.jp/dt_until_rice.html	【最後に見た日：2025.7.12】
農林水産省「こどもページ」 https://www.maff.go.jp/j/kids/	【最後に見た日：2025.7.12】
全農パールライス株式会社 https://www.zpr.co.jp/index.html	【最後に見た日：2025.7.12】

しらべ方がわからない場合は、子ども図書室カウンターに聞いてください。

宮城県図書館2階子ども図書室 電話 022-377-8447