



# お米についてしらべてみよう

私たちが毎日のように食べているお米には、どんな種類があって、どのように作られているのでしょうか。お米についてよく知ると、さらにおいしく食べることができるかもしれませんね。

## 1. キーワード

ごめ ごはん 穀物 主食 稲 稲作 水田 田んぼ 米作り 棚田 たう いねか 稲刈り のうぎょう こめこ 農業 米粉

## 2. ことばやキーワードをしらべてみよう

「米」について基本的なことばやキーワードを事典や図鑑でしらべてみましょう。

ほんの情報	ほんの背ラベル	しりょうばんごう 資料番号
『総合百科事典 ポプラディア 第3版』(全18巻) ポプラ社 2021年	JR031 ※図書館の中で読む本	1012097398

## 3. 本をさがしてみよう

### ●テーマの本だなに行ってさがす

テーマをあらわす分類番号順にならんでいます。本の背ラベルを見てください。

J596 料理 ごめのようり 米料理	J602 産業史 じんぎょうし 地場産業 じばさんぎょう	J612 のうぎょうし 農業史	J614 のうぎょうこうがく 農業工学	J616 いね 稻 いなさく 稻作
-----------------------------	--	-----------------------	---------------------------	-------------------------------



### ●本でしらべる

OPAC(検索端末機)に本の情報や資料番号を入力すると、本の場所や貸出できるかをしらべることができます。またシリーズがある本は、1巻目の資料番号をのせています。

ほんの情報	ほんの背ラベル	しりょうばんごう 資料番号
『未来をつくる!日本の産業1』 ポプラ社 2021年	J602//タ	1012186316
『おいしく安心な食と農業1米』 小泉光久 // 制作・文 文研出版 2021年	J612//タ	1012191431
『科学がひらくスマート農業・漁業1』 小泉光久 // 著 大月書店 2018年	J614	1011646377
『知ろう食べよう世界の米』 佐藤洋一郎 // 著 岩波書店 2012年	J616	1010233037
『イネ・米』 津幡道夫 // 著 大日本図書 2013年	J616	1011020359

ほんの情報	ほんの背ラベル	レリョウボンゴう 資料番号
『お米なんでも図鑑』 石谷孝佑    監修 ポプラ社 2013年	J616	1011646203
『お米ができるまで』 岩貞るみこ    作 講談社 2015年	J616	1011172044
『大研究お米の図鑑』 本林隆    監修 国土社 2016年	J616//タ	1007953829
『よくわかる米の事典』(1~5巻) 稻垣栄洋    監修 小峰書店 2016年	J616//タ	1011321195
『お米のこれからを考える』(1~4巻) 「お米のこれからを考える」編集室    編 理論社 2018年	J616	1011571831
『イネの大百科』 堀江武    編 農山漁村文化協会 2018年	J616//タ	1011545033
『人と自然にやさしい米づくり』 佐野正幸    絵・文 海鳥社 2020年	J616	1011936992
『イネ・米・ごはん大百科』(1~6巻) 辻井良政    監修 ポプラ社 2020年	J616//タ	1011889217
『お米をつくろう!バケツで育てる田んぼで育てる』 山口誠之    監修 岩崎書店 2020年	J616//タ	1011897335
『うねゆたかの田んぼの絵本』(1~5巻) 宇根豊    編 農山漁村文化協会 2021年	J616	1011978572
『すがたをかえる食べもの2米』 服部栄養料理研究会    監修 あすなろ書房 2019年	J619//タ	1011757273
『お米からそだてるおにぎり』 真木文絵    文 偕成社 2015年	J596	1011215546

#### 4. インターネットでさがしてみよう

インターネットは便利ですが、信用できないサイトもあるので、いくつかのサイトや本と見比べてみましょう。またサイト上の情報を無断で使うことはできません。

JAむなかた「おいしいお米になるまで」 <a href="https://www.ja-munakata.or.jp/dt_until_rice.html">https://www.ja-munakata.or.jp/dt_until_rice.html</a>	【最後に見た日：2025.7.12】
農林水産省「こどもページ」 <a href="https://www.maff.go.jp/j/kids/">https://www.maff.go.jp/j/kids/</a>	【最後に見た日：2025.7.12】
全農パールライス株式会社 <a href="https://www.zpr.co.jp/index.html">https://www.zpr.co.jp/index.html</a>	【最後に見た日：2025.7.12】

しらべ方がわからない場合は、子ども図書室カウンターに聞いてください。

宮城県図書館2階子ども図書室 電話 022-377-8447