

みやぎの郷土料理についてしらべてみよう



「食材王国」といわれるほど、宮城県は山や海のおいしい食べ物がたくさんあります。また、その食材を利用して古くから地域に伝わる料理にはどんなものがあるかしらべてみましょう。

1. キーワード

郷土料理 郷土食 ささかまぼこ はっと汁 すんだ 温麺 牛タン 油麭
石巻焼きそば ホヤ カキ養殖 仙台雑煮 食材王国みやぎ

2. ことばやキーワードをしらべてみよう

「みやぎの郷土料理」について基本的なことばやキーワードを事典や図鑑でしらべてみましょう。

本の情報	本の背ラベル	資料番号
『ポプラディアプラス日本の地理 1 北海道・東北地方』 ポプラ社 2020年	JR291//タ ※図書館の中で読む本	1011913017
『郷土料理 ポプラディア情報館』 龍崎英子 監修 ポプラ社 2009年	JR383//タ ※図書館の中で読む本	1009905066

3. 本をさがしてみよう

●テーマの本だに行きさがす

テーマをあらわす分類番号順にならんでいます。本の背ラベルを見てください。

J291 日本の地理	J374 学校給食	J383 日本文化 日本の料理	JK383 日本の料理 郷土資料	J596 料理
---------------	--------------	-----------------------	------------------------	------------

「JK」は
子ども図書室
の郷土資料を
あらわしてい
ます。



●本でしらべる

OPAC（検索端末機）に本の情報や資料番号を入力すると、本の場所や貸出できるかをしらべることができます。またシリーズがある本は、1巻目の資料番号をのせています。

本の情報	本の背ラベル	資料番号
『都道府県ふるさとじまん図鑑』 鎌田和宏 監修 学研プラス 2018年	J291	1011592068
『都道府県なるほど解説 上巻』 上野和彦 監修 フレーベル館 2013年	J291//タ	1011325873
『はっけん!NIPPON：地図と新聞で見る47都道府県』 グループ・コロンブス 構成・文 PHP研究所 2017年	J291//タ	1011431424
『日本全国給食図鑑 東日本編』 フレーベル館 2014年	J374//タ	1011326079

本の情報	本の背ラベル	資料番号
『ふるさとのおもしろ食べもの百科 第1巻』 向笠千恵子 監修 日本図書センター 2010年	J383//タ	1010257440
『日本の伝統文化和食 3 守ろう!ふるさとの味』 江原紬子 監修 学研教育出版 2015年	J383//タ	1011315361
『伝統食 47都道府県ビジュアル文化百科』 野崎洋光 監修 丸善出版 2016年	J383//タ	1011288980
『日本全国味めぐり!ご当地グルメと郷土料理 3』 清純 監修 金の星社 2016年	J383//タ	1007959834
『日本の郷土料理』 竹永絵里 画 河出書房新社 2017年	J383//タ	1011400536
『昔の道具で郷土ごはん』 農文協 編 農山漁村文化協会 2022年	J383//タ	1012124838
『日本の食生活全集 4 聞き書き 宮城の食事』 農山漁村文化協会 1990年	JK383	1004430631
『調べる!47都道府県、2017年改訂版』 こどもくらぶ 編 同友館 2017年	J602	1011434394
『日本遺産 1 地域の歴史と伝統文化を学ぶ』(1~2巻) 文化庁 協力 ポプラ社 2019年	J709//タ	1011887427

【郷土料理を作ってみよう】

本の情報	本の背ラベル	資料番号
『郷土料理のおいしいレシピ 東日本編』 教育画劇 2009年	J383	1007929324
『和食のすべてがわかる本 2 郷土料理を知ろう』 服部幸應 監修 ミネルヴァ書房 2014年	J596	1011079751

4. インターネットでさがしてみよう

インターネットは便利ですが、信用できないサイトもあるので、いくつかのサイトや本と見比べてみましょう。またサイト上の情報を無断で使うことはできません。

農林水産省「うちの郷土料理」 https://www.maff.go.jp/j/keikaku/syokubunka/k_ryouri/index.html 【最後に見た日：2025.7.12】
宮城県「わたしたちのみやぎけん（こども版）」 https://www.pref.miyagi.jp/documents/5966/miyagiguide-kodomo.pdf 【最後に見た日：2025.7.12】

しらべ方がわからない場合は、子ども図書室カウンターに聞いてください。

宮城県図書館2階子ども図書室 電話 022-377-8447