

れいわ ねんどばん
令和7年度版

しょうちゅうがくせい どくしょあんない
小中学生のための読書案内

ほんのいずみ



みやぎけんとしょかん こどもとしょしつ
宮城県図書館 子ども図書館



QUIZ

よめばわかるクイズ】に挑戦してみよう！
ちようせん

もんせいかい としょかん かい
5問正解で、図書館くじが1回ひけるよ！

なに たの
何があたるかは…お楽しみ♪



『小中学生のための読書案内 本のいずみ』

★もくじ★

もくじ/この本の利用のしかた・・・p 1

クイズに挑戦してみよう！・・・p 2

小学1.2年生向き・・・p 3～11

小学3.4年生向き・・・p 12～20

小学5.6年生向き・・・p 21～29

中学生向き・・・p 30～38

書名さくいん・・・p 39～40

学年別一覧表・・・p 41

★この本の利用のしかた★

①小学1.2年、小学3.4年、小学5.6年、中学生と分けて紹介

していますが、これはあくまでもめやすの表示です。

②この冊子に紹介した本は、すべて宮城県図書館子ども図書

室にあり借りることができます。見つからないときは、

カウンターの職員にお声がけください。

③本のデータなどは、下記のとおりです。作品の表記になら

いました。

＜対象のめやす＞ ジャンル 『本のタイトル』 著者名等 出版社 出版年 ページ数 本の大きさ	表紙
---	-----------

クイズに挑戦してみよう！

この『本のいずみ』で紹介している本の中から、5冊分を読んで、

“読めばわかるクイズ”に挑戦してみよう！

下の表に記入してから、子ども図書館のカウンターの職員に声を

かけて答え合わせをしてもらおう。

5問全部正解したら、図書館くじが1回ひけるよ！

何が当たるかは…お楽しみ♪



読めばわかるクイズ No.	答え	答え合わせ
＜書き方の例＞ 1	＜書き方の例＞ B	このスペースは図書館 の人が使うので 書かないでください

問正解！ / 5問中

くじをひいた日	年	月	日
---------	---	---	---

しょうがく ねん む えほん
〈小学1.2年向き〉 絵本

『キャベツくんのにちようび』

ちょう しんた
長 新太/さく

ぶんけんしゅつばん
文研出版

1992年

1冊

27cm



ないようしょうかい
- 内容紹介 -

さんびきのおおきなネコが「おいしいものがありますよー」
というので、ブタヤマさんとキャベツくんは、ちょっとこわい
けれど、ネコたちについていくことにしました。

QUIZ

よ 読めばわかるクイズ No. 1

そらにポツンとひかっていたのは、つぎのうちどれで
しょうか？

- A つき
- B ねこたちの目
- C いちばんぼし

こた
答え

しょうがく ねん む えほん
〈小学1.2年向き〉 絵本

『でんせつのチョコレート』

みやにし たつや/さくえ
作絵

APeCa

2022年

1冊(ページ付なし)

27cm



ないようしょうかい
- 内容紹介 -

よっぱらいの「にんげん」からチョコレートもらったノラネコ
は、そのおいしさにかんどうし、そのチョコレートがつくられて
いるというしまへむかいます。しまにすむどうぶつたちにはなし
をききながらさがしますが…。

QUIZ

よ 読めばわかるクイズ No. 2

でんせつのチョコレートのなかには、なにがはいっていた
でしょうか？

- A あい 愛
- B ゆうき 勇気
- C じょうねつ 情熱

こた
答え

しょうがく ねんむ えほん
〈小学1.2年向き〉 絵本

『はだしであるく』

むらなか りえぶん
村中 季衣/文
いしかわ え
石川 えりこ/絵

あすなろ書房

2022年

1冊（ページ付なし）

28cm



ないようしょうかい
- 内容紹介 -

カラスをおいかけて、いつのまにか、はだしになっていたおんなの子。「はたけの土」や「はっぱのうぶげ」、「アスファルト」や「川の水や石」、いろんなものをはだしでふんでかんじてみます。

QUIZ

よめばわかるクイズ No. 3

カラスが畑でつついていたものはどれでしょうか？

- A スイカ
- B メロン
- C カボチャ

答え

5

しょうがく ねんむ にほん
〈小学1.2年向き〉 日本のよみもの

『しんぱいせんせい』

きたがわ ちハル/作
きたがわ ちハル/作
おの やよい/絵
大野 八生/絵

こうせいしゅつばんしゃ
佼成出版社

2021年

62p 20cm



ないようしょうかい
- 内容紹介 -

1年生のたつやの担任の先生は、「大丈夫かいなあ」が口ぐせのしんぱい先生。でも、たつやは「大丈夫」という言葉がきらいでしんぱい先生とうまく話すことができません。ある日、遠足で動物園にキリンの赤ちゃんを見に行くことになりましたが…。

QUIZ

よめばわかるクイズ No. 4

動物園で、雨がふる中、おさんぽしていた動物はどれでしょうか？

- A キリン
- B トラ
- C サル

答え

6

しょうがく ねんむ にほん
〈小学1.2年向き〉 日本のよみもの

『2番めにすき』

よしの まりこ さく
吉野 万理子/作

たかはし かずえ え
高橋 和枝/絵

くもん出版

2022年

80p

22cm

ないようしょうかい
- 内容紹介 -

ある日、ネコたちの学校に転校生のプリシラがやってきました。
プリシラは、1番仲のいい友達「ベストフレンド」が欲しいと
言いました。プリシラから「2番めに好き」と言われたナッチは、
ベストフレンドになりたいと思います…。

QUIZ

読めばわかるクイズ No. 5

こうしゃ ちか だれ
校舎の地下にいたのは誰でしょうか？

- A プリシラ
- B 校長先生
- C カラス

答え



しょうがく ねんむ がいこく
〈小学1.2年向き〉 外国のよみもの

『犬とおばあさんのちえくらべ』

どうぶつ はなし
：動物たちの9つのお話』

アニー・M.G.シュミット/作

にしむら ゆみ やく
西村 由美/訳

たちもと みちこ/絵

とくましょてん ねん
徳間書店 2017年

148p 22cm

ないようしょうかい
- 内容紹介 -

犬とおばあさんの小さなしんけんしょうぶのゆくえは…！？
みぢかなどうぶつや、ふしぎないきものをテーマにした
みじかいおはなしが9つ入っています。

QUIZ

読めばわかるクイズ No. 6

ネズミになった市長さんは、なにをたべたら人間にもどった
でしょうか？

- A チーズ
- B パン
- C ベーコン

答え



しょうがく ねんむ がいこく
〈小学1.2年向き〉 外国のよみもの

『いもうとなんかいらない』

ロイス・ダンカン/著

こみや ゆう やく
小宮 由/訳

ひらさわ ともこ え
平澤 朋子/絵

いわなみしよてん
岩波書店

2022年

62p 22cm



ないようしょうかい
- 内容紹介 -

メアリー・ケイは、かぞくのことがだいすき。でも、あそびのじゃまをしてくるいもうとのスザンヌのことは、すきではないときもあるようです。そこでメアリーは、いえにやってくるひとのペットとスザンヌをこうかんしようといいだします。

QUIZ

よめばわかるクイズ No. 7

トゥルーディおばさんが、スザンヌとこうかんしてくれたどうぶつはなんでしょう？

- A いぬ 犬
- B オウム
- C きんぎょ 金魚

こた
答え

9

しょうがく ねんむ しぜんかがく
〈小学1.2年向き〉 自然科学

『ぎょ！おどろきのしんかいぎょ』

ふじわら よしひろ かんしゅう
藤原 義弘/監修

ひさかたチャイルド

2023年

27p

21×24cm



ないようしょうかい
- 内容紹介 -

「しんかい」とよばれるうみのふかいふかいばしょ。そこは、みずがとてつめたく、おもく、まっくらなばしょです。そんなところにすむいきものたちをみてみましょう。

QUIZ

よめばわかるクイズ No. 8

しんかいにすんでいるさいだいのダンゴムシのなかまのなまえは、つぎのうちどれでしょう？

- A オカダンゴムシ
- B ダイオウグソクムシ
- C ハマダンゴムシ

こた
答え

10

しょうがく ねんむ げんご
〈小学1.2年向き〉 言語

『だじゃれことわじゃ』

ななもり さちこ/作

ゴトウ ノリユキ/絵

りろんしゃ
理論社

2021^{ねん}年

95p

21cm



ないようしょうかい
- 内容紹介 -

「えんの したの ちからもち」が「えきの したの きなこもち」に！
「ころばぬ さきの つえ」が「ころがる さっきの おつり」に！
ことわざを【だじゃれ】にした【ことわじゃ】であそんでみましょう。

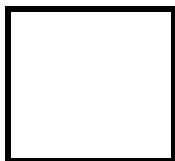
QUIZ

よ 読めばわかるクイズ No. 9

「りょうてに はな」の【だじゃれ】としてかかれていますものは
つぎのうちどれでしょうか？

- A りょうてに はなび
- B りょうてに はなぢ
- C りょうてに バナナ

たえ
答え



11

しょうがく ねんむ にほん ぶんがく
〈小学3.4年向き〉 日本の文学

『けものみちのにわ』

みなぎ くみこ/作
水風 紅美子

げみ/絵

しゅつばん
BL出版

2023^{ねん}年

198p 20cm



ないようしょうかい
- 内容紹介 -

まちからはなれた^{やま}山のふもとにあるおじいちゃんの家。^{いえ}
その家のそばには“けものみち”と呼ばれる、行ってはいけない
場所がありました。ふうかがおじいちゃんの家^{いえ}に遊び^{あそ}に行くと、
まいかいふしぎなことがおこります。

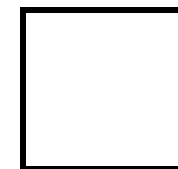
QUIZ

よ 読めばわかるクイズ No. 10

ふうか
風花がおじいちゃんからもらった誕生日プレゼントは
つぎ
次のうちどれでしょうか？

- A ゆびわ
指輪
- B いろえんぴつ
色鉛筆
- C ホシガキ

たえ
答え



12

しょうがく ねん む にほん ぶんがく
〈小学3.4年向き〉 日本の文学

『AIマスクはいかがですか?』

あかはね じゅんこ/作

たんじ あきこ/絵

フレーベル館

2023年

159p

21cm



ないようしょうかい
- 内容紹介 -

このお話に登場する人物は、みんな何か悩みを抱えています。
そんな人たちの前に現れるピエロは、彼らに「AIマスク」を
渡します。AIマスクのおかげで悩みが解決していきますが、
思いがけないことも起きてしまい…。

QUIZ

よ 読めばわかるクイズ No. 11

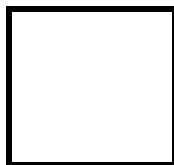
たの かい だ もの さわ なに
お楽しみ会の出し物で沙和は何をしたのでしょうか？

A ペン回し

B 草笛

C 落語

答え



13

〈小学3.4年向き〉 がいこく ぶんがく
外国の文学

『おもちゃ屋のねこ』

リンダ・ニューベリー/作

たなか かおるこ やく
田中 薫子/訳

くらはし れい/絵

とくましょてん
徳間書店

2022年

92p

22cm



ないようしょうかい
- 内容紹介 -

ある日、おもちゃ屋さんにやってきたねこ、クルリン。クルリンは、
かわいくて人なつっこいだけでなく、お客さんを引き寄せする不思議な
力があるようです。クルリンはどんな奇跡を起こすのかな？

QUIZ

よ 読めばわかるクイズ No. 12

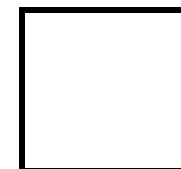
みせ
店にやってきたねこに、「クルリン」という名前を付けたのは
つぎのうち、だれでしょうか？

A テオおじさん

B ハティ

C ハティのお母さん

答え



14

しょうがく ねん む がいこく ぶんがく
〈小学3.4年向き〉 外国の文学

『ラビットホッピング！』

：うさぎがぼくのパートナー!?』

マーリン・エリクソン/著

きただい えりこ/訳

もりやま しなこ え
森山 標子/絵

りろんしゃ
理論社

2022年

175p 21cm



ないようしょうかい
- 内容紹介 -

あいけん しょうがいぶつ で ともだち
愛犬と障害物レースに出る友達が、うらやましいアルヴィン。

でも、びょうき いもうと にかかりきりのパパとママにわがままはいえません。

ある日、おじいちゃんの庭でうさぎを捕まえたことがきっかけで、
〈ラビットホッピング〉の大会に出ることになります。

QUIZ 読めばわかるクイズ No. 13

アルヴィンが出場したラビットホッピングの大会で、コースの
最後の障害物にはどのような飾りがついていましたでしょうか。

- A ウサギのかざり
- B 船のかざり
- C ユニコーンのかざり

こた
答え

15

しょうがく ねん む がく
〈小学3.4年向き〉

れきし
歴史

『ミイラ学：エジプトのミイラ職人の秘密』

タマラ・バウワー/著・絵

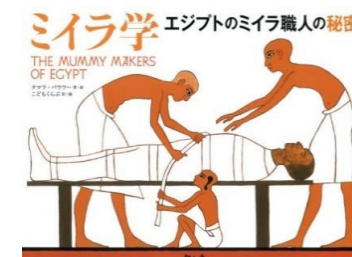
こどもくらぶ/訳・編

いまじんしゃ
今人舎

2019年

39p

22×29cm



ないようしょうかい
- 内容紹介 -

なんぜんねん まえ げんだい かたち のこ
何千年も前から現代まで形を残しているミイラは、どのように

つく
作られたのでしょうか？

こだい おこな づく ぎしき ようす
古代エジプトで行われていたミイラ作りや儀式の様子が、ミイラ
職人の目線で描かれます。

QUIZ

読めばわかるクイズ No. 14

ミイラを包帯で巻く作業は、少なくとも何日かかるとされて
いるでしょうか？

- A 3日
- B 7日
- C 15日

こた
答え

16

しょうがく ねん む しゃかい
〈小学3.4年向き〉 社会

『こども行動経済学』

こどうけいざいがく ひつよう ほん
：なぜ行動経済学が必要なのかがわかる本』

いぬかい けいご かんしゅう
犬飼 佳吾/監修

バウンド/著

カンゼン

2022年

127p 21cm



ないようしょうかい
- 内容紹介 -

いま ぜったい か ふく いま す なや
今なら絶対に買わない服を“今、捨てる”ことになぜ悩むのだろう？

どうしてつまらない漫画でも最後まで読もうとしてしまうのだろう？

こどうけいざいがく にんげん こころ うご そんたく はんだん かか
行動経済学は、人間の心の動きが損得の判断とどう関わっているかを
おし 教えてくれる学問です。

QUIZ

読めばわかるクイズ No. 15

どのように行動していいか迷った時に、つい他人と同じ行動を取る

ことで、安心したり、正しいと勘がしてしまうことを何というでしょう？

A 同調性バイアス

B 確証バイアス

C 現状維持バイアス

こた
答え



17

しょうがく ねん む しぜんかがく
〈小学3.4年向き〉 自然科学

『こども法医学：親子でなっとく!事件をかいぼう!』

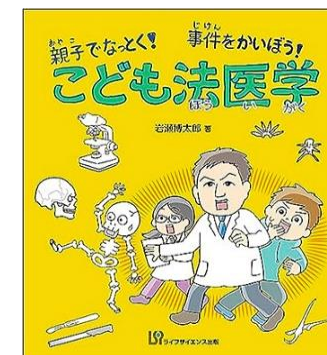
いわせ ひろたろう ちよ
岩瀬 博太郎/著

ライフサイエンス出版

2023年

144p

21cm



ないようしょうかい
- 内容紹介 -

ほういがく しごと し みな しょ いしゃ
法医学という仕事を知っていますか？皆さんが良く知るお医者さんは

生きている人の病気を治すことが仕事ですが、法医学者は亡くなった

人の死因を調べることが主な仕事です。法医学がどのように役立つの
かを勉強してみましょう。

QUIZ

読めばわかるクイズ No. 16

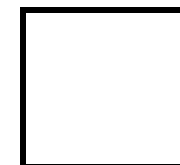
かんさついせいど な とし
監察医制度が無いのはどの都市でしょうか？

A 東京23区

B 大阪市

C 名古屋市

こた
答え



18

しょうがく ねん む さんぎょう
〈小学3.4年向き〉 産業

だいこん
『大根はエライ』

くす み まさゆき ぶん え
久住 昌之/文・絵

ふくいんかんしよてん
福音館書店

2018年

39p

26cm



ないようしょうかい
- 内容紹介 -

いろいろな料理に合うので、食べ物の世界でかつやくしている
だいこん 大根。しかも、おいしいだけでなく、からだにもよく、えいよう
だいこん 大根はエライんです。

QUIZ

よ 読めばわかるクイズ No. 17

だいこん はる ななくさ なん よ
大根は春の七草では何と呼ばれているのでしょうか？

- A ゴギョウ
- B ホトケノザ
- C スズシロ

こた
答え



19

しょうがく ねん む げいじゅつ
〈小学3.4年向き〉 芸術

ちようじゅうぎが
『これが鳥獣戯画でござる
：ニッポンのわらいの原点』

ゆう き まさこ こうせい ぶん
結城 昌子/構成・文

しょうがくかん
小学館

2021年

39p

27cm



ないようしょうかい
- 内容紹介 -

ちようじゅうぎが
鳥獣戯画は、むかしむかしの日本の絵巻物です。動物たちが
ひと まねをしてはしゃぎまわり、ありえないことがつぎつぎ
マンガやお笑いの原点です。

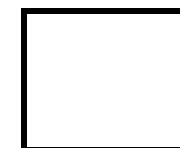
QUIZ

よ 読めばわかるクイズ No. 18

ちようじゅうぎが こうかん どうぶつ とうじょう
鳥獣戯画の甲巻には、たくさんの動物が登場しますが、相撲を
とっている動物は次の2匹のうちどれでしょうか？

- A ウサギとサル
- B ウサギとカエル
- C カエルとサル

こた
答え



20

しょうがく ねんむ にほん ぶんがく
〈小学5.6年向き〉 日本の文学

『おぼ 溺れながら、蹴りつけろ』

みなせ さら/著
水瀬 さら/著

PHP研究所

2023年

191p

19cm



ないようしょうかい
- 内容紹介 -

自分の好きなものを隠して生きている麗と、自分をさらけ出して
いる同級生の澤口。麗は澤口の事で思い出したくない過去が
ありましたが、そんな澤口と中学の委員会ですれ違って再会して…。

QUIZ

読めばわかるクイズ No. 19

さわぐち うらら か しょうせつ す りゅう なん
澤口が麗の描いた小説が好きな理由は何でしょうか？

- A 登場人物が魅力的
- B 言葉選びがきれい
- C ストーリーが独創的

こた
答え

しょうがく ねんむ にほん ぶんがく
〈小学5.6年向き〉 日本の文学

『あお よみて 青の読み手』

こもり かおり さく
小森 香折/作

ひらさわ ともこ え
平澤 朋子/絵

かいせいしゃ
偕成社

2021年

231p 20cm



ないようしょうかい
- 内容紹介 -

王都の貧民街で暮らす少年ノアは、ある日、「修道院から、
ある本を持ち出してほしい。」という奇妙な依頼をうけます。
依頼主は、その本と引き換えに、ノアが探している少女の行方
を教えてください。ノアの冒険がはじまります。

QUIZ

読めばわかるクイズ No. 20

おうきゅう かめんぶとうかい かそう つぎ
王宮の仮面舞踏会で、ロゼが仮装していたのは次のどれで
しょうか？

- A ミモザ色のドレスを着た天使
- B スカイブルーのドレスを着た令嬢
- C 黒のドレスを着た吸血鬼

こた
答え

しょうがく ねん む がいこく ぶんがく
〈小学5.6年向き〉 外国の文学

『瓶に入れた手紙』

ヴァレリー・ゼナッティ/作

伏見 操/訳

ぶんけんしゅつばん
文研出版

2019年

223p

20cm



ないようしょうかい
- 内容紹介 -

イスラエル人の高校生タルは、ある時パレスチナ人に向けた手紙を書くことを思いつき、手紙入りの瓶を兄に頼み海へ投げてもらいます。それを見つけたパレスチナ人の青年ナームは、手紙に書いてあったメールアドレスに返信をし、そこから二人の交流が始まります。

QUIZ

読めばわかるクイズ No. 21

ナームのお父さんの職業は何でしょうか？

- A 教師
- B 看護師
- C 映画監督

答え

23

しょうがく ねん む がいこく ぶんがく
〈小学5.6年向き〉 外国の文学

『ダーウィンのドラゴン』

リンゼイ・ガルビン/作

千葉 茂樹/訳

しょうがくかん
小学館

2022年

317p

20cm



ないようしょうかい
- 内容紹介 -

ダーウィンの助手として世界一周の旅に出たシムズ。嵐に巻き込まれ、海に投げ出されたシムズは、相棒のトカゲファージングといくつもの試練を乗り越えます。無事にダーウィンと再会できるのか！史実にもとづいた大冒険ファンタジーです。

QUIZ

読めばわかるクイズ No. 22

シムズはファージングのうろこの色は何色と表現したのでしょうか？

- A ピスタチオ・グリーン
- B サップ・グリーン
- C オリーブ・グリーン

答え

24

しょうがく ねんむ れきし
〈小学5.6年向き〉 歴史

じんるい ものがたり せかい ふこうへい
『人類の物語：どうして世界は不公平なんだろう』

ユヴァル・ノア・ハラリ/著

リカル・ザプラナ・ルイス/絵

にしだ みおこ やく
西田 美緒子/訳

かわでしよぼうしんしゃ
河出書房新社

2023年

161p 21cm



ないようしょうかい
- 内容紹介 -

ゆうふく ひと まず ひと しゅじん めしつかい じんるい おおむかし
裕福な人と貧しい人、主人と召使。人類は大昔から、そんなふう
にわかれていたのでしょうか。じつ さいしょ かねも おうさま
実は最初からお金持ちや王様がいたわけ
ではありませんでした。いま まんねんまえ おお ひとびと ちから うば
今から1万年前、多くの人々から力を奪い、
いちぶ ひと ほか ひとびと しはい なに お
一部の人だけが他の人々を支配できるようになる、何かが起きました。

QUIZ

よめばわかるクイズ No. 23

いま ねんいじょうまえ とし か せかい
今から5000年以上前、ウルクという都市で書かれた、世界でいち
ばん ふる ぶんしょう のこ じんぶつ なまえ
ばん古い文章に、残されている人物の名前はどれでしょうか？

- A ギダ
- B アブ
- C クシム

こたえ

25

しょうがく ねんむ しんさい
〈小学5.6年向き〉 震災

しんさいにっき
『ぼくちの震災日記』

ささき ひとみ/作

ほんごう けいこ/絵
本郷 けい子

しんにほんしゅつばんしゃ
新日本出版社

2023年

142p

21cm



ないようしょうかい
- 内容紹介 -

ひがに ほんだいしんさい お つぎ ひ しょうがく ねんせい ゆうき みず でんき
東日本大震災が起こった次の日。小学4年生の友樹は水も電気も
た もの
食べ物もない、〈たいへんな日々〉が始まったことに気付きます。
かぞく いえ ぶ じ
家族も家も無事でしたが、〈たいへんな日々〉を生きぬくために、
ゆうき しゅうかん はじ
友樹たちは〈がんばろう週間〉を始めることにします。

QUIZ

よめばわかるクイズ No. 24

しんさい みつか ご かあ じかんなら か
震災から三日後、お母さんがスーパーに4時間並んで買ったものは
なんでしょうか？

- A インスタントラーメン
- B インスタントみそしる
- C インスタントコーヒー

こたえ

26

しょうがく ねんむ しぜんかがく
〈小学5.6年向き〉 自然科学

『算数・数学で何ができるの？
：算数と数学の基本がわかる図鑑』

DK社/編

松野 陽一郎/監訳

上原 昌子/訳

東京書籍

2021年

127p 29cm



- 内容紹介 -

農作物を育てること、建築をすること、コンピュータを使うこと、
命を救うこと。算数・数学によって、人類の活動がどのように
進歩・発展したかを解説してくれます。

QUIZ 読めばわかるクイズ No. 25

ロシアのチェスチャンピオンに勝ったコンピュータ「ディープブルー」

は、1秒間に何通りの可能性を判断することができたのでしょうか？

- A 1万通り
- B 100万通り
- C 1億通り

答え

27

しょうがく ねんむ ぎじゆつ
〈小学5.6年向き〉 技術

『もしもトイレがなかったら』

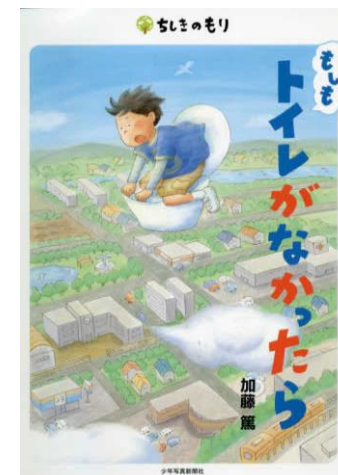
加藤 篤 / 著

少年写真新聞社

2020年

142p

22cm



- 内容紹介 -

だれもが使うし、必要な「トイレ」ですが、トイレについて
みんなで話し合うことはとても少ないですね。トイレと健康、
トイレと災害、トイレと技術などみなさんも関心を持つことで、
「トイレは命を救う」ことにつながるかもしれません。

QUIZ 読めばわかるクイズ No. 26

工事現場などでも使われる仮設トイレですが、国が決めた11個

のチェック項目をクリアした仮設トイレの名称はどれでしょうか？

- A 安心トイレ
- B 健康トイレ
- C 快適トイレ

答え

28

〈小学5.6年向き〉 げいじゆつ 芸術

『世界のスゴイ絵画』

：意味がわかるとおもしろい！』

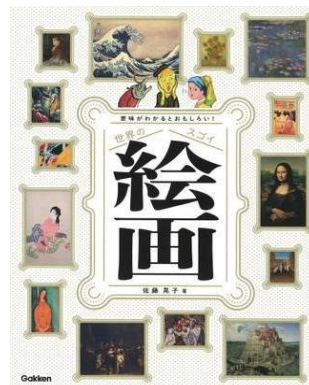
さとう あきこ ちよ
佐藤 晃子/著

Gakken

2023年

127p

31cm



- ないようしょうかい
- 内容紹介 -

なんだか難しそうに感じる名画も、えがかれた背景を知るとふしぎとおもしろくなってきます。絵に隠された謎や画家たちのユニークなエピソード、絵を見る際の注目ポイントが満載です。お気に入りの絵をみつけてみませんか？

QUIZ

よ 読めばわかるクイズ No. 27

ふうけい が か
風景画家のターナーが、嵐の海を描くためにしたと伝わっていることは、つぎのうち、どれでしょうか？

- A あらし なが
嵐で流されてきた木材で絵の具を作った
- B ふね
船のマストに体をしかりつけて嵐を観察した
- C あんぜん
安全に絵を描くために海のそばに家を建てた

こた
答え



29

ちゅうがくせいむ
〈中学生向き〉

にほん ぶんがく
日本の文学

『拝啓パンクスノットデッドさま』

いしかわ ひろち か さく
石川 宏千花/作

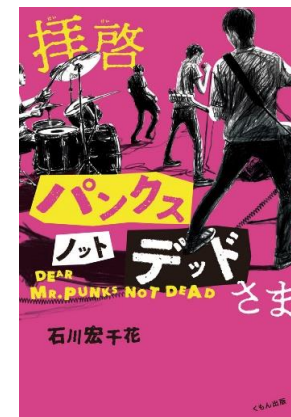
にしかわ まい こ え
西川 まい子/絵

くもん出版

2020年

223p

20cm



- ないようしょうかい
- 内容紹介 -

高校1年生の晴己と弟の右哉は、古いアパートでギリギリの生活を送っていました。余裕のない日々の中で、2人の支えになっていたのは大好きなパンクと「いつか兄弟でバンドを組む」という夢。その夢が現実になる日が近づいてきて…。

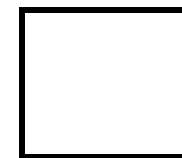
QUIZ

よ 読めばわかるクイズ No. 28

「パンクスノットデッド」とは何を指す言葉でしょうか

- A パンクを象徴する信条のようなもの
- B パンクを作った人の名前
- C パンクを演奏する際のギターの奏法

こた
答え



30

ちゅうがくせいむく 中学生向き
にほん ぶんがく 日本文学

『千に染める古の色』

くぼた かおり ちよ 久保田 香里/著

しぐれ たう え 紫昏 たう/絵

アリス館

2022年

227p 20cm



ないようしょうかい - 内容紹介 -

うだいじんけ ひめぎみ ちふる 右大臣家の姫君、千古は、せいじん ぎしき まえ がいしゅつ 成人の儀式を前に外出させてもらえず
ストレスを感じています。ゆいつ たの 唯一の楽しみは、ころも いろ げんじものがたり 源氏物語の
とうじょうじんぶつ いしやう たの 登場人物の衣装になぞらえて楽しむこと。衣の染め職人に会った
ことで、ものづくりにきょうみ も 興味を持ち始めます。

QUIZ

よめばわかるクイズ No. 29

せいじん ぎしき 成人の儀式では、みんなの衣装を赤い色で染めて統一感をだすこと
になりました。ちふる き 千古が着ることになった衣の赤い色の種類は次のど
れでしょうか？

- A ペにばないろ 紅花色
- B あかねいろ 茜色
- C すおう いろ 蘇芳の色

こたえ



31

ちゅうがくせいむく 中学生向き
がいこく ぶんがく 外国文学

『10分あったら・・・』

ジャン=クリストフ・ティクシエ/著

ダニエル えんどう 遠藤 みのり やく 訳

もりかわ いずみ え 森川 泉/絵

ぶんけんしゅつばん 文研出版

2020年

167p

22cm



ないようしょうかい - 内容紹介 -

ひ こ 引っ越してきたばかりのティム。

るすばんちゆう じぶん へや かべがみ 留守番中、自分の部屋の壁紙をはがしてみると、「12本の金の
のべ棒」という謎のメッセージが！隣人のレアと一緒に宝さがし
がはじまります！

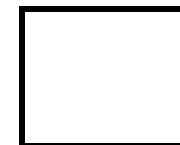
QUIZ

よめばわかるクイズ No. 30

ティムが考える、一番効果的な壁紙をはがす方法はどれでしょうか？

- A お湯を使う
- B かべがみ ざい つかう 壁紙のはがし剤を使う
- C ノリをうすめた水を使う

こたえ



32

ちゅうがくせいむ <中学生向き> がいこく ぶんがく 外国の文学

『エリザベス女王のお針子
：裏切りの麗しきマント』

ケイト・ペニンントン/作

やない かおるやく 柳井 薫/訳

とくましょてん 徳間書店

2011年

270p 19cm



- ないようしょうかい - 内容紹介 -

13歳のお針子のメアリーは、父が目の前で殺されるのを目撃してしまいます。そこで耳にしたのが、エリザベス女王の暗殺計画。はたして、メアリーは女王の命を守れるのでしょうか。

QUIZ 読めばわかるクイズ No. 31

ほのお 炎の中、メアリーを運びだしてくれたのは、次のうち誰でしょうか？

- A ローリー
- B ハル
- C トレヴァー

こた 答え

33

ちゅうがくせいむ <中学生向き> れきし 歴史

『こども世界の歴史』

さいとう たかしちよ 齋藤 孝/著

しょうでんしゃ 祥伝社

2023年

119p

21cm



- ないようしょうかい - 内容紹介 -

皆さんは歴史は好きですか？覚えることが沢山の嫌いという人もいるかもしれませんが、未来をより良くしていく上で歴史を学ぶ事には大きな意義があります。私たちの未来のためにも、世界の歴史を改めて勉強してみましょう。

QUIZ 読めばわかるクイズ No. 32

こくさいれんごう 国際連合の本部はどの都市にあるのでしょうか？

- A ワシントンD.C.
- B ニューヨーク
- C ラスベガス

こた 答え

34

ちゅうがくせいむく <中学生向き> しやかいかがく 社会科学

『雷神と心が読めるヘンなタネ』

：こどものためのゲーム理論』

かまだ ゆういちろう ちょ 鎌田 雄一郎/著

かわでしよぼうしんしゃ 河出書房新社

2022年

221p 19cm



ないようしょうかい - 内容紹介 -

ノブが万引きをしている場に居合わせたただけなのに、巻き込まれることになってしまった啓一。「相手の立場に立つ」ということを「ゲーム理論」を通して学ぶ本です。

QUIZ

読めばわかるクイズ No. 33

著者はこどものうちは何をするのが良いと言っていますか？

- A 本、とくに小説をたくさん読んで想像力をはたらかせる練習をする
- B 外で元気に遊ぶ
- C コンピュータゲームをやりこむ

こたえ



35

ちゅうがくせいむく <中学生向き> しぜんかがく 自然科学

『タイムマシンって実現できる？：理系脳をきたえる！』

はじめての相対性理論と量子論』

ふたまたせ としふみ かんしゅう 二間瀬 敏史/監修

せいぶんどうしんこうしゃ 誠文堂新光社

2019年

155p

21cm



ないようしょうかい - 内容紹介 -

映画や小説によく登場するタイムマシンは実現できるのかな？一瞬で離れた場所に行ける「ワームホール」が実在すること、さまざまなタイプのタイムマシンが研究されていること、タイムマシンのパラドックスの解消方法などをわかりやすく説明しています。

QUIZ

読めばわかるクイズ No. 34

未来に行くタイムマシンと、過去に行くタイムマシン、より実現が難しいのはどちらでしょうか？

- A 未来に行くタイムマシン
- B 過去に行くタイムマシン
- C 両方とも同じ

こたえ



36

ちゅうがくせいむ <中学生向き> せいかつ 生活

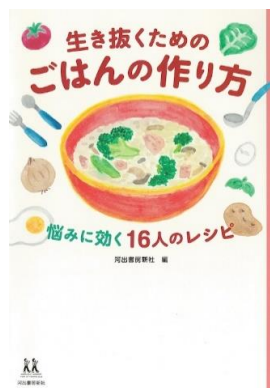
『生き抜くためのごはんの作り方
：悩みに効く16人のレシピ』

かわでしよぼうしんしゃ へん ありが かおる ちょ
河出書房新社/編 有賀 薫/[ほか]著

かわでしよぼうしんしゃ
河出書房新社

2022年

190p 19cm



ないようしょうかい
- 内容紹介 -

じぶん こころ からだ たいせつ だれ
自分の心と体のために、大切な誰かのために、おいしいごはんを
つく い ひつようふかけつ しょく
作ることができたら…。生きることに必要不可欠な「食」につい
て、16人の食のプロがエッセイとともに簡単に作れるレシピを
しょうかい
紹介します。

QUIZ

よめばわかるクイズ No. 35

だんど りよく きた りょうり
「段取り力」を鍛える料理はつぎのうちどれでしょうか？

- A カレー
- B 肉じゃが
- C カップラーメン

こたえ

37

ちゅうがくせいむ <中学生向き> げいじゆつ 芸術

『持ちのカードで、<なんとか>生きてます。
：世渡り下手の新しい世渡り術』

さんにんしやうてつとう ちょ
三人称鉄塔/著

かわでしよぼうしんしゃ
河出書房新社

2023年

202p 19cm



ないようしょうかい
- 内容紹介 -

さっかかつどう はいしん ちょしや じぶん よわた
作家活動やゲーム配信をしている著者は、自分のことを世渡り
べた だ い かれ よわた じゆつ
下手だと言います。そんな彼の「世渡らない術」ともいえる
いま いた い かた み
今に至るまでの生き方をお見せします。

QUIZ

よめばわかるクイズ No. 36

ちょしや す ことば つぎ
著者が好きな言葉は次のうち、どれでしょうか？

- A てつ あつ う
鉄は熱いうちに打て
- B じかん むだ
時間を無駄にするな
- C あた しょうぶ
与えられたカードで勝負するしかないんだ

こたえ

38

＜ 書名さくいん ＞

【あ行】

あお ^よ て	青の読み手	22
い ^ぬ	生き抜くためのごはんの作り方	37
いぬ	犬とおばあさんのちえくらべ	8
	いもうとなんかいらない	9
	A I マスクはいかがですか？	13
じょおう	エリザベス女王のお針子	33
おほ	溺れながら、蹴りつけろ	21
や	おもちゃ屋のねこ	14

【か行】

	キャベツくんのにちようび	3
	ぎょ！おどろきのしんかいぎょ	10
	けものみちのにわ	12
こうどう	こども行動経済学	17
せかい	こども世界の歴史	34
ほうい	こども法医学	18
ちようじゅうぎが	これが鳥獣戯画でござる	20

【さ行】

さんすう	算数・数学で何ができるの？	27
ぶん	10分あったら	32
	しんぱいせんせい	6
じんるい	人類の物語	25
せかい	世界のスゴイ絵画	29
せん	千に染める古の色	31

【た行】

	ダーウィンのドラゴン	24
だいこん	大根はエライ	19
じつげん	タイムマシンって実現できる？	36
	だじゃれことわじゃ	11
ても	手持ちのカードで〈なんとか〉生きてます。	38
	でんせつのチョコレート	4

【な行】

ばん	2番めにすき	7
----	--------	---

【は行】

はいけい	拝啓パンクスノットデッドさま	30
	はだしであるく	5
びん	瓶に入れた手紙	23
しんさい	ぼくんちの震災日記	26

【ま行】

がく	ミイラ学	16
	もしもトイレがなかった	28

【ら行】

	ラビットホッピング!	15
らいじん	雷神と心が読めるヘンなタネ	35

〈 学年別(対象のめやす)一覧表 〉

小学1.2年向き			小学3.4年向き		
ジャンル	タイトル	ページ	ジャンル	タイトル	ページ
えほん	キャベツくんのにちようび	3	読みもの(日本)	けものみちのにわ	12
えほん	でんせつのチョコレート	4	読みもの(日本)	AIマスクはいかがですか?	13
えほん	はだしであるく	5	読みもの(外国)	おもちゃ屋のねこ	14
読みもの(日本)	しんぱいせんせい	6	読みもの(外国)	ラビットホッピング	15
読みもの(日本)	2番めにすき	7	歴史	ミイラ学	16
読みもの(外国)	犬とおばあさんのちえくらべ	8	社会	こども行動経済学	17
読みもの(外国)	いもうとなんかいない	9	自然科学	こども法医学	18
しぜんかがく	ぎょ!おどろきのしんかいぎょ	10	産業	大根はエライ	19
げんご	だじゃれことわじゃ	11	芸術	これが鳥獣戯画でござる	20

小学5.6年向き			中学生向き		
ジャンル	タイトル	ページ	ジャンル	タイトル	ページ
読みもの(日本)	溺れながら、蹴りつけろ	21	日本文学	拝啓パンクスノットデッドさま	30
読みもの(日本)	青の読み手	22	日本文学	千に染める古の色	31
読みもの(外国)	瓶に入れた手紙	23	外国文学	10分あったら	32
読みもの(外国)	ダーウィンのドラゴン	24	外国文学	エリザベス女王のお針子	33
歴史	人類の物語	25	歴史	こども世界の歴史	34
震災	ぼくちの震災日記	26	社会科学	雷神と心が読めるヘンなタネ	35
自然科学	算数・数学で何ができるの?	27	自然科学	タイムマシンって実現できる?	36
技術	もしもトイレがなかったら	28	生活	生き抜くためのごはんの作り方	37
芸術	世界のスゴイ絵画	29	芸術	手持ちのカードでくんとかが生きてます。	38

〈 ご協力いただいた出版社 〉 ※順不同

- ・APeCa
- ・河出書房新社
- ・福音館書店
- ・BL出版
- ・岩波書店
- ・文研出版
- ・Gakken
- ・佼成出版社
- ・理論社
- ・PHP研究所
- ・今人舎
- ・偕成社
- ・あすなろ書房
- ・小学館
- ・アリス館
- ・少年写真新聞社
- ・カンゼン
- ・祥伝社
- ・くもん出版
- ・新日本出版社
- ・ひさかたチャイルド
- ・誠文堂新光社
- ・フレーベル館
- ・東京書籍
- ・ライフサイエンス出版
- ・徳間書店

『小中学生のための読書案内 本のいずみ』

令和7年度版

発行日 令和7年3月

編集発行 宮城県図書館 子ども図書室

〒981-3205

宮城県仙台市泉区紫山1-1-1

TEL 022-377-8447

FAX 022-377-8491

<https://www.library.pref.miyagi.jp/child.html>