

## 熱中症について調べるには



近年ますます暑さが厳しくなり、夏の時期は毎日のように熱中症に関するニュースを目にします。最悪の場合、命に関わることも。ここでは、熱中症の予防策や応急処置など、様々な資料を探す方法をご紹介します。

### 1. キーワードは何でしょう？

熱中症 熱射病 日射病 猛暑 酷暑 異常気象 ヒートアイランド 夏バテ 脱水症状 水分補給 経口補水 地球温暖化 など

### 2. まずは辞典で

言葉の意味やテーマの意味が明確では無い場合は「キーワード」を手がかりに百科事典、用語辞典等をひいてみましょう。

| 資料情報（書誌情報）  | 請求記号（※1）     | 配架場所（※2） |
|---|--------------|----------|
| 小学館・ホームメディカ編集委員会 編<br>『家庭医学大事典』小学館, 2008年                 | 598.3/08Y/R  | 3階:参考開架  |
| 横田裕行 監修『命を守る、救える!応急手当<イラスト図解>事典:ケガ事故急病災害時に!』主婦と生活社, 2019年 | 492.29/199   | 3階:一般開架  |
| 山崎昌廣, 坂本和義, 関邦博 編<br>『人間の許容限界事典』朝倉書店, 2015年               | 490.38/157/R | 3階:参考開架  |

※1：資料を分類・整理・検索するための記号。資料の背表紙に貼ってあるラベルに表示しています。

※2：配架場所については、各階に設置している「館内案内図」を参考にしてください。

### 3. 資料を探しにいきましょう

●テーマの棚に行って探す（分類番号順に書架に並んでいます。）

| 分類番号   | 分類名        | 分類番号   | 分類名 |
|--------|------------|--------|-----|
| 451    | 気象学        | 493.19 | 熱中症 |
| 491.36 | 体温、運動器官の生理 | 498    | 予防学 |

●館内検索端末機（OPAC：オンライン目録）で調べる  
（所蔵の有無、請求記号、配架場所が分かります。）

《当館で所蔵している図書（一例）》

| 資料情報（書誌情報）  | 請求記号       | 配架場所    |
|---|------------|---------|
| 佐藤公俊 著『なるほど天気と気象：身近な天気から異常気象まで』学研プラス, 2022年                 | 451/224    | 3階:一般開架 |
| 永島計 著『40℃超えの日本列島でヒトは生きていけるのか：体温の科学から学ぶ猛暑のサバイバル術』化学同人, 2019年 | 491.36/197 | 3階:一般開架 |
| 藤井直人 著『猛暑対策BOOK：日本のヤバい夏を最新科学の力で乗り切る!』小学館, 2024年             | 491.36/247 | 3階:一般開架 |

| 資料情報（書誌情報）   | 請求記号       | 配架場所    |
|--|------------|---------|
| 田中英登 著『知って防ごう熱中症：正しい予防と迅速な処置のために』少年写真新聞社, 2008年    | 493.19/087 | 3階:一般開架 |
| 堀江正知 著『熱中症を防ごう：熱中症予防対策の基本』中央労働災害防止協会, 2009年        | 493.19/097 | 3階:一般開架 |
| 福田千晶 監修『ホントはコワイ夏バテ51の対策：夏に負けない身体をつくる』日東書院本社, 2013年 | 498.3/137  | 3階:一般開架 |

## 4. 専門的な情報源

さらに深くテーマを掘り下げるには研究書、専門事典、白書、年鑑などの情報源が役立ちます。

| 資料情報（書誌情報）   | 請求記号       | 配架場所    |
|--|------------|---------|
| 谷口英喜 著『熱中症からいのちを守る』評言社, 2024年                              | 493.19/245 | 3階:一般開架 |
| 澤田晋一, 三宅康史[ほか] 著『熱中症の現状と予防：さまざまな分野から予防対策を見つけ出す』杏林書院, 2015年 | 493.19/157 | 3階:一般開架 |
| 谷口英喜 著『いのちを守る水分補給』評言社, 2023年                               | 498.56/236 | 3階:一般開架 |
| 日本救急医学会 監修；三宅康史 企画・編『熱中症：日本を襲う熱波の恐怖』改訂第2版。へるす出版, 2017年     | 493.19/175 | 3階:一般開架 |

## 5. Webサイト

キーワードを参考に手がかりとなる単語やカテゴリーから関連サイトを検索しましょう。

- 「熱中症から身を守るために」（気象庁）

<https://www.jma.go.jp/ima/kishou/known/kurashi/netsu.html>

- 「熱中症予防情報サイト」（環境省）

<https://www.wbgt.env.go.jp/>

- 「熱中症について」（公益社団法人全日本病院協会）

<https://www.aiha.or.jp/guide/23.html>

当館に所蔵がない図書でも、次のデータベースで検索することができます。

利用については、3階調査相談カウンターへご相談ください。

- 宮城県内図書館総合目録 県内公共図書館の蔵書検索ができます。

<https://www.library.pref.miyagi.jp/dog/crs/>

- 国立国会図書館サーチ 国立国会図書館および全国の主な公共図書館の蔵書検索ができます。

<https://ndlsearch.ndl.go.jp/>

## 6. 困ったときは

資料が見つからない、使い方が分からないなど、困ったときは各フロアのカウンターへどうぞ。いつでもお手伝いします。

- 〈みやぎ資料室〉 宮城県・旧仙台領に関すること
- 〈新聞・雑誌室〉 新聞・雑誌・行政資料に関すること
- 〈子ども図書室〉 子どもの本に関すること
- 〈音と映像フロア〉 録音・映像資料、楽譜に関すること
- 〈調査相談カウンター〉 各種調べものに関すること

